albi alimentación & bienestar

MENÚ | COLEGIO QUERCUS - PURÉS CURSO 25-26

MES | NOVIEMBRE

Comedores Escolares



	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
1º	PURÉ DE JUDÍAS VERDES CON TERNERA (13)	PURÉ DE CALABAZA CON MERLUZA (2,4,13,14)	PURÉ DE CALABACÍN CON POLLO (13)	PURÉ DE VERDURAS CON TERNERA (13)
2º	PURÉ DE FRUTAS	PURÉ DE FRUTAS	PURÉ DE FRUTAS	PURÉ DE FRUTAS
3º	YOGUR NATURAL (7)	YOGUR NATURAL (7)	YOGUR NATURAL (7)	YOGUR NATURAL (7)
	P 16 HC 48 G 11 KCAL 371	P 15 HC 49 G 10 KCAL 354	P 16 HC 47 G 11 KCAL 362	P 16 HC 48 G 11 KCAL 371

	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
1º	PURÉ DE CALABAZA CON POLLO (13)	PURÉ DE VERDURAS CON MERLUZA (2,4,13,14)	PURÉ DE ZANAHORIA CON PAVO (13)	PURÉ DE VERDURAS CON TERNERA (13)	PURÉ DE CALABACÍN CON MERLUZA (2,4,13,14)
2º	PURÉ DE FRUTAS	PURÉ DE FRUTAS	PURÉ DE FRUTAS	PURÉ DE FRUTAS	PURÉ DE FRUTAS
3º	YOGUR NATURAL (7)	YOGUR NATURAL (7)	YOGUR NATURAL (7)	YOGUR NATURAL (7)	YOGUR NATURAL (7)
	P 17 HC 49 G 11 KCAL 373	P 15 HC 48 G 10 KCAL 356	P 17 HC 49 G 9 KCAL 358	P 16 HC 48 G 11 KCAL 371	P 15 HC 47 G 10 KCAL 347

	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
1º	PURÉ DE ZANAHORIA CON PAVO (13)	PURÉ DE JUDÍAS VERDES CON TERNERA (13)	PURÉ DE CALABAZA CON MERLUZA (2,4,13,14)	PURÉ DE CALABACÍN CON POLLO (13)	PURÉ DE VERDURAS CON TERNERA (13)
2º	PURÉ DE FRUTAS	PURÉ DE FRUTAS	PURÉ DE FRUTAS	PURÉ DE FRUTAS	PURÉ DE FRUTAS
3º	YOGUR NATURAL (7)	YOGUR NATURAL (7)	YOGUR NATURAL (7)	YOGUR NATURAL (7)	YOGUR NATURAL (7)
	P 17 HC 49 G 9 KCAL 358	P 16 HC 48 G 11 KCAL 371	P 15 HC 49 G 10 KCAL 354	P 16 HC 47 G 11 KCAL 362	P 16 HC 48 G 11 KCAL 371

	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
1º	PURÉ DE CALABAZA CON POLLO (13)	PURÉ DE VERDURAS CON MERLUZA (2,4,13,14)	PURÉ DE ZANAHORIA CON PAVO (13)	 PURÉ DE VERDURAS CON TERNERA (13)	PURÉ DE CALABACÍN CON MERLUZA (2,4,13,14)
2º	PURÉ DE FRUTAS	PURÉ DE FRUTAS	PURÉ DE FRUTAS	PURÉ DE FRUTAS	PURÉ DE FRUTAS
3º	YOGUR NATURAL (7)	YOGUR NATURAL (7)	YOGUR NATURAL (7)	YOGUR NATURAL (7)	YOGUR NATURAL (7)
	P 17 HC 49 G 11 KCAL 373	P 15 HC 48 G 10 KCAL 356	P 17 HC 49 G 9 KCAL 358	P 16 HC 48 G 11 KCAL 371	P 15 HC 47 G 10 KCAL 347

	LUNES 30
1º	PURÉ DE ZANAHORIA CON PAVO (13)
2º	PURÉ DE FRUTAS
3º	YOGUR NATURAL (7)
	P 17 HC 49 G 9 KCAL 358

ALÉRGENOS

1.Gluten 2.Crustáceos 3.Huevo 4.Pescados 5. Cacahuetes 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuces 13. Sulfitos 14. Moluscos

Menú revisado por Dietistas-Nutricionistas Colegiadas

www.albi.es