albi alimentación & bienestar

MENÚ | COLEGIO QUERCUS - (CURSO 26-27) - (ALERGIA A LEGUMBRE Y JUDÍA VERDE)

MES | NOVIEMBRE

Comedores Escolares



	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
1º		ARROZ CON VERDURAS (SIN LEGUMBRE/SIN JUDÍA VERDE)	CREMA DE ZANAHORIA Y CALABACIN	PATATAS A LA RIOJANA	MACARRONES CON PISTO
2º	FESTIVO NACIONAL	ROLLITOS DE PRIMAVERA	POLLO GUISADO	MERLUZA AL HORNO CON SALSA	TORTILLA FRANCESA
3º		ENSALADA VARIADA GU	PATATAS DADO GU	CALABACIN	CALABACIN
4º		FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
5º		PAN	PAN	PAN	PAN

	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
1º	ESPAGUETIS AL POMODORO CON ALBAHACA	SOPA DE FIDEOS	ARROZ CON VERDURAS (SIN LEGUMBRE/SIN JUDÍA VERDE)	PATATAS GUISADAS	CREMA DE CALABACÍN
2º	BOQUERONES A LA ANDALUZA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	HAMBURGUESA DE TERNERA	TORTILLA DE PATATAS	MAGRO DE CERDO CON PATATITAS
3º	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU	PATATA COCIDA Y ZANAHORIA	ENSALADA MIXTA GU	ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	
4º	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
5º	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN

	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
1º	BRÓCOLI SALTEADO CON PUERRO	CREMA DE ZANAHORIA Y CALABACIN	MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA	COLIFLOR REHOGADA CON PIMENTÓN	ARROZ CON TOMATE
2º	HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA	MILANESA DE POLLO	LENGUADINA AL HORNO	LOMO A LA PLANCHA	MERLUZA AL HORNO
3º	ENSALADA DE TOMATE Y LECHUGA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA VARIADA GU		ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GU
4º	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
5º	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN

	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
1º	CREMA DE BROCOLI	CODITOS A LA ITALIANA	SOPA DE FIDEOS	 CREMA DE CALABAZA	PAELLA DE VERDURAS (SIN GUISANTES NI JUDÍA VERDE)
2º	SAN JACOBO	MERLUZA AL AJILLO	FILETE DE CONTRAMUSLO EN SU JUGO	REDONDO DE PAVO CON PATATA ASADA	ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA
3º	ENSALADA MIXTA	LECHUGA JULIANA CON ZANAHORIA Y MAIZ GU	PATATA COCIDA Y ZANAHORIA		ENSALADA MIXTA GU
4º	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA
5º	PAN	PAN	PAN		PAN

	LUNES 30				
1º	CREMA DE ZANAHORIA				
2º	TORTILLA DE ATÚN				
3º	ENSALADA VARIADA GU				
4º	FRUTA DE TEMPORADA				
5º	PAN				

ALÉRGENOS

1.Gluten 2.Crustáceos 3.Huevo 4.Pescados 5. Cacahuetes 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuces 13. Sulfitos 14. Moluscos

www.albi.es

albi alimentación & bienestar Menú revisado por Dietistas-Nutricionistas Colegiadas