



			JUEVES 1	VIERNES 2
1º			JUDIAS VERDES SALTEADAS CON CEBOLLA	ARROZ ECO CON CALAMARES
2º			TORTILLA DE PATATA	LENGUADINA A LA ANDALUZA
3º			ENSALADA MIXTA GU	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GU
4º			YOGUR NATURAL	FRUTA DE TEMPORADA
5º			PAN	PAN
			P 19 HC 41 G 28 KCAL 514	P 32 HC 86 G 37 KCAL 838
	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8
1º	FESTIVO LOCAL	LENTEJAS GUIADAS	ARROZ CON TOMATE	PASTA CARBONARA
2º		CANELONES CAMPESINOS	TORTILLA DE ATUN	FILETE DE PECHUGA DE POLLO EN SU JUGO
3º			ZANAHORIA BABY GU	ENSALADA MIXTA
4º		FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL	FRUTA DE TEMPORADA
5º		PAN	PAN	PAN
		P 31 HC 94 G 29 KCAL 799	P 29 HC 78 G 28 KCAL 710	P 35 HC 79 G 37 KCAL 807
	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15
1º	FESTIVO NACIONAL	ROMANESCU AL AJO ARRIERO	CREMA DE CALABACIN AL QUESO	MACARRONES A LA ITALIANA
2º		LOMO DE SAJONIA Salsa suave	POLLO AL CURRY	MERLUZA CON JUGO DE LIMON Y HIERBAS
3º		CON PATATA	ARROZ INTEGRAL	DADOS DE CALABACÍN GU
4º		FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL
5º		PAN	PAN	PAN
		P 28 HC 70 G 27 KCAL 681	P 42 HC 73 G 30 KCAL 753	P 31 HC 80 G 25 KCAL 691
	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22
1º	HERVIDO VALENCIANO (JUDIA VERDE, PATATA, ZANAHORIA)	CREMA DE GUISANTES	MACARRONES CON ATÚN	ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
2º	BURGUER DE LA HUERTA	JAMONCITOS DE POLLO ASADOS	LENGUADINA A LA MOSTAZA	TORTILLA FRANCESA
3º	ENSALADA DE TOMATE, LECHUGA Y MAÍZ GU	PATATAS AL HORNO	ENSALADA MIXTA GU	ENSALADA MIXTA GU
4º	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL	FRUTA DE TEMPORADA
5º	PAN	PAN	PAN	PAN
		P 42 HC 72 G 28 KCAL 734	P 44 HC 77 G 22 KCAL 696	P 30 HC 73 G 24 KCAL 643
	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29
1º	LENTEJAS GUIADAS	ARROZ ECO CON SALSA DE TOMATE	BROCOLI CON BACON REHOGADO	SOPA DE COCIDO
2º	TORTILLA DE JAMON	BOQUERONES A LA ANDALUZA	CINTA DE LOMO	COCIDO COMPLETO
3º	ENSALADA MIXTA GU	ENSALADA MIXTA GU	CALBACIN	FRUTA DE TEMPORADA
4º	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
5º	PAN	PAN	PAN	PAN
		P 25 HC 98 G 28 KCAL 773	P 32 HC 41 G 25 KCAL 412	P 34 HC 83 G 13 KCAL 619
	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6
1º	LENTEJAS GUIADAS	ARROZ ECO CON CALAMARES	MACARRONES A LA ITALIANA	MACARRONES A LA ITALIANA
2º	TORTILLA DE JAMON	BOQUERONES A LA ANDALUZA	POLLO AL CURRY	MERLUZA CON JUGO DE LIMON Y HIERBAS
3º	ENSALADA MIXTA GU	ENSALADA MIXTA GU	ARROZ INTEGRAL	DADOS DE CALABACÍN GU
4º	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL
5º	PAN	PAN	PAN	PAN
		P 28 HC 70 G 27 KCAL 681	P 42 HC 73 G 30 KCAL 753	P 31 HC 80 G 25 KCAL 691
	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13
1º	HERVIDO VALENCIANO (JUDIA VERDE, PATATA, ZANAHORIA)	CREMA DE GUISANTES	MACARRONES CON ATÚN	ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
2º	BURGUER DE LA HUERTA	JAMONCITOS DE POLLO ASADOS	LENGUADINA A LA MOSTAZA	TORTILLA FRANCESA
3º	ENSALADA DE TOMATE, LECHUGA Y MAÍZ GU	PATATAS AL HORNO	ENSALADA MIXTA GU	ENSALADA MIXTA GU
4º	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL	FRUTA DE TEMPORADA
5º	PAN	PAN	PAN	PAN
		P 42 HC 72 G 28 KCAL 734	P 44 HC 77 G 22 KCAL 696	P 30 HC 73 G 24 KCAL 643
	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20
1º	LENTEJAS GUIADAS	ARROZ ECO CON SALSA DE TOMATE	BROCOLI CON BACON REHOGADO	SOPA DE COCIDO
2º	TORTILLA DE JAMON	BOQUERONES A LA ANDALUZA	CINTA DE LOMO	COCIDO COMPLETO
3º	ENSALADA MIXTA GU	ENSALADA MIXTA GU	CALBACIN	FRUTA DE TEMPORADA
4º	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
5º	PAN	PAN	PAN	PAN
		P 25 HC 98 G 28 KCAL 773	P 32 HC 41 G 25 KCAL 412	P 34 HC 83 G 13 KCAL 619
	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27
1º	LENTEJAS GUIADAS	ARROZ ECO CON CALAMARES	MACARRONES A LA ITALIANA	MACARRONES A LA ITALIANA
2º	TORTILLA DE JAMON	BOQUERONES A LA ANDALUZA	POLLO AL CURRY	MERLUZA CON JUGO DE LIMON Y HIERBAS
3º	ENSALADA MIXTA GU	ENSALADA MIXTA GU	ARROZ INTEGRAL	DADOS DE CALABACÍN GU
4º	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL
5º	PAN	PAN	PAN	PAN
		P 25 HC 98 G 28 KCAL 773	P 32 HC 41 G 25 KCAL 412	P 34 HC 83 G 13 KCAL 619
	LUNES 31	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3
1º	LENTEJAS GUIADAS	ARROZ ECO CON CALAMARES	MACARRONES A LA ITALIANA	MACARRONES A LA ITALIANA
2º	TORTILLA DE JAMON	BOQUERONES A LA ANDALUZA	POLLO AL CURRY	MERLUZA CON JUGO DE LIMON Y HIERBAS
3º	ENSALADA MIXTA GU	ENSALADA MIXTA GU	ARROZ INTEGRAL	DADOS DE CALABACÍN GU
4º	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL
5º	PAN	PAN	PAN	PAN
		P 25 HC 98 G 28 KCAL 773	P 32 HC 41 G 25 KCAL 412	P 34 HC 83 G 13 KCAL 619



ALÉRGENOS

1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuetes 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuces 13. Sulfitos 14. Moluscos