



						JUEVES		3	VIERNES		4																												
1º																																							
2º																																							
3º																																							
4º																																							
5º																																							
LUNES		7	MARTES		8	MIÉRCOLES		9	JUEVES		10	VIERNES		11																									
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE			ARROZ ECO TRES DELICIAS			CREMA DE GUISANTES			LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO			ROMANESCU SALTEADA																											
CINTA DE LOMO AL AJILLO			ROLLITOS DE PRIMAVERA			FILETE DE POLLO AL LIMON			TORTILLA DE PATATA			MERLUZA A LA ANDALUZA																											
ENSALADA MIXTA			ENSALADA ORIENTAL			ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA			ENSALADA CON ACEITUNAS			PATATAS AL HORNO																											
FRUTA DE TEMPORADA			FRUTA DE TEMPORADA			YOGUR NATURAL			FRUTA DE TEMPORADA			FRUTA DE TEMPORADA																											
PAN			PAN INTEGRAL			PAN			PAN INTEGRAL			PAN																											
P	22	HC	58	G	15	KCAL	472	P	14	HC	68	G	11	KCAL	458	P	35	HC	46	G	25	KCAL	568	P	26	HC	59	G	28	KCAL	621	P	26	HC	47	G	24	KCAL	420
LUNES		14	MARTES		15	MIÉRCOLES		16	JUEVES		17	VIERNES		18																									
WOK DE ARROZ ECO CON VERDURAS			SOPA DE COCIDO			JUDIAS VERDES SALTEADAS CON TOMATE			CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN			ALUBIAS PINTAS GUIADAS																											
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA			COCIDO COMPLETO			BOQUERONES EN TEMPURA			MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA			TORTILLA CON ATUN																											
ENSALADA MIXTA GU						ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA			ARROZ INTEGRAL PILAF			ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE																											
FRUTA DE TEMPORADA			FRUTA DE TEMPORADA			YOGUR NATURAL			FRUTA DE TEMPORADA			FRUTA DE TEMPORADA																											
PAN			PAN INTEGRAL			PAN			PAN INTEGRAL			PAN																											
P	24	HC	67	G	16	KCAL	539	P	27	HC	67	G	10	KCAL	495	P	21	HC	41	G	24	KCAL	470	P	28	HC	63	G	17	KCAL	532	P	29	HC	51	G	20	KCAL	536
LUNES		21	MARTES		22	MIÉRCOLES		23	JUEVES		24	VIERNES		25																									
PURÉ DE HORTALIZAS			LENTEJAS CON VERDURAS			GALETS A LA BOLOÑESA DE TERNERA			BROCOLI GRATINADO			ARROZ CON TOMATE																											
SAN MARINO			HAMBURGUESA VEGETAL			TORTILLA FRANCESA			LENGUADINA AL HORNO CON AJO Y PERJIL			RAGOUT DE POLLO AL AJILLO																											
ENSALADA DE TOMATE Y ZANAHORIA GU			ENSALADA MIXTA			ENSALADA VARIADA GU			ENSALADA DE COLORES			CALABACIN																											
FRUTA DE TEMPORADA			FRUTA DE TEMPORADA			YOGUR NATURAL			FRUTA DE TEMPORADA			FRUTA DE TEMPORADA																											
PAN			PAN INTEGRAL			PAN			PAN INTEGRAL			PAN																											
P	15	HC	64	G	26	KCAL	571	P	27	HC	63	G	19	KCAL	558	P	33	HC	60	G	33	KCAL	599	P	27	HC	38	G	19	KCAL	344	P	24	HC	65	G	16	KCAL	523
LUNES		28	MARTES		29	MIÉRCOLES		30																															
COLIFLOR A LA CREMA			ESPAGUETIS GRATINADOS			SOPA DE FIDEOS																																	
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA			MERLUZA A LA ROMANA			COCIDO COMPLETO																																	
			LECHUGA JULIANA GU																																				
FRUTA DE TEMPORADA			FRUTA DE TEMPORADA			FRUTA DE TEMPORADA																																	
PAN			PAN INTEGRAL			PAN																																	
P	23	HC	31	G	18	KCAL	382	P	26	HC	71	G	32	KCAL	690	P	27	HC	86	G	9	KCAL	568	P	0	HC	0	G	0	KCAL	0	P	0	HC	0	G	0	KCAL	0

ALÉRGENOS

1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuetes 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuzes 13. Sulfitos 14. Moluscos