



			JUEVES 3	VIERNES 4
1º			CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	ALUBIAS GUIADAS
2º			LENGUADINA AL HORNO	TORTILLA FRANCESA
3º				
4º			YOGUR NATURAL	FRUTA DE TEMPORADA
5º			PAN (SIN GLUTEN)	PAN (SIN GLUTEN)
	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10
1º	MACARRONES (SIN GLUTEN) INTEGRALES CON TOMATE	ARROZ ECO TRES DELICIAS	CREMA DE GUISANTES	ARROZ CON BRÓCOLI Y CHAMPIÑÓN
2º	CINTA DE LOMO AL AJILLO	PANINI (SIN GLUTEN)	FILETE DE POLLO AL LIMON	TORTILLA DE PATATA
3º	ENSALADA MIXTA	ENSALADA ORIENTAL	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	ENSALADA CON ACEITUNAS
4º	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL	FRUTA DE TEMPORADA
5º	PAN (SIN GLUTEN)	PAN (SIN GLUTEN)	PAN (SIN GLUTEN)	PAN (SIN GLUTEN)
	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17
1º	WOK DE ARROZ ECO CON VERDURAS	SOPA DE FIDEOS (SIN GLUTEN)	JUDIAS VERDES SALTEADAS CON TOMATE	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN
2º	HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA	COCIDO COMPLETO	BOQUERONES AL HORNO	MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA
3º	ENSALADA MIXTA GU		ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	ARROZ INTEGRAL PILAF
4º	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL	FRUTA DE TEMPORADA
5º	PAN (SIN GLUTEN)	PAN (SIN GLUTEN)	PAN (SIN GLUTEN)	PAN (SIN GLUTEN)
	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24
1º	PURÉ DE HORTALIZAS	ARROZ CON VERDURAS	GALETS (SIN GLUTEN) A LA BOLOÑESA DE TERNERA	BROCOLI GRATINADO (SIN GLUTEN)
2º	FILETE DE LOMO A LA PLANCHA	HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA	TORTILLA FRANCESA	LENGUADINA AL HORNO CON AJO Y PERJIL
3º	ENSALADA DE TOMATE Y ZANAHORIA GU	ENSALADA MIXTA GU	ENSALADA VARIADA GU	ENSALADA DE COLORES
4º	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL	FRUTA DE TEMPORADA
5º	PAN (SIN GLUTEN)	PAN (SIN GLUTEN)	PAN (SIN GLUTEN)	PAN (SIN GLUTEN)
	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	
1º	COLIFLOR A LA CREMA	ESPAGUETIS (SIN GLUTEN) GRATINADOS	SOPA DE FIDEOS (SIN GLUTEN)	
2º	HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA	MERLUZA AL HORNO	COCIDO COMPLETO	
3º		LECHUGA JULIANA GU		
4º	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	
5º	PAN (SIN GLUTEN)	PAN (SIN GLUTEN)	PAN (SIN GLUTEN)	

ALÉRGENOS

1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuetes 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuces 13. Sulfitos 14. Moluscos