albi alimentación & bienestar

| MENÚ | COLEGIO QUERCUS - (ALERGIA A LEGUMBRES Y JUDÍAS VERDES) |
|---|---|
| MES | MAYO |

Comedores Escolares

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | VIERNES 1 | |
| 1º | | | | FESTIVO | |
| 2º | | | | | |
| 3º | | | | | |
| 4º | | | | | |
| 5º | | | | | |
| | LUNES 4 | MARTES 5 | MIÉRCOLES 6 | JUEVES 7 | VIERNES 8 |
| 1º | BROCOLI REHOGADO CON CEBOLLA | CREMA DE CALABACÍN | PAELLA ECO DE VERDURAS (SIN GUISANTES) | PATATAS GUISADAS | ESPAGUETIS INTEGRALES A LA CARBONARA |
| 2º | ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON VERDURITAS (SIN GUISATES, NI JUDÍAS VERDES) | MERLUZA EN SALSA | RAGOUT DE POLLO A LA JARDINERA ( SIN GUISANTES Y JUDÍAS VERDES) | BOQUERONES EN TEMPURA | TORTILLA CON ATÚN |
| 3º | | PATATAS AL HORNO | | ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ | ENSALADA MIXTA GU |
| 4º | FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA | YOGUR NATURAL | FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA |
| 5º | PAN | PAN | PAN | PAN | PAN |
| | LUNES 11 | MARTES 12 | MIÉRCOLES 13 | JUEVES 14 | VIERNES 15 |
| 1º | CREMA DE COLIFLOR CON PIMENTÓN | ARROZ TRES DELICIAS | Carlos Maldonado MENÚ ESPECIAL | MACARRONES CON PICADILLO DE CHORIZO | VIVA MADRID |
| 2º | SALMÓN AL HORNO | TORTILLA DE JAMÓN | | ATÚN ENCEBOLLADO | Sopa de fideos y pollo con verdura |
| 3º | PATATITAS | ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y REMOLACHA GU | | TOMATE GU | |
| 4º | FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA | | FRUTA DE TEMPORADA | LIMONADA Y ROSQUILLAS |
| 5º | PAN | PAN | | PAN | PAN |
| | LUNES 18 | MARTES 19 | MIÉRCOLES 20 | JUEVES 21 | VIERNES 22 |
| 1º | DÍA INTERNACIONAL DEL CELÍACO | PATATAS GUISADAS | CREMA DE CALABAZA | GALETS CON ATÚN | COLIFLOR CON PATATAS |
| 2º | ARROZ ECO CON TOMATE | FILETE DE POLLO A LA PLANCHA | SAN MARINO | MERLUZA A LA GALLEGA | HAMBURGUESA DE TERNERA |
| 3º | HUEVOS GRATINADOS CON BACON | CALABACÍN | PATATAS AL HORNO | ZANAHORIA SALTEADA | PARRILLADA DE VERDURAS |
| 4º | FRUTA DE | FRUTA DE TEMPORADA | YOGUR NATURAL | FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA |
| 5º | PAN (SIN GLUTE | PAN | PAN | PAN | PAN |
| | LUNES 25 | MARTES 26 | MIÉRCOLES 27 | JUEVES 28 | VIERNES 29 |
| 1º | CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA | ENSALADILLA RUSA | SOPA DE FIDEOS | PAELLA DE MARISCO | MACARRONES INTEGRALES CON VERDURAS |
| 2º | TORTILLA DE PATATAS CON CHORIZO | WOK DE POLLO | POLLO CON VERDURAS | SAJONIA CON PIMENTÓN | MERLUZA EN SALSA |
| 3º | ENSALADA MIXTA CON ACEITUNAS | CON VERDURAS | | ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y REMOLACHA GU | CALABACÍN |
| 4º | FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA | YOGUR NATURAL | FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA |
| 5º | PAN | PAN | PAN | PAN | PAN |

ALÉRGENOS

1.Gluten 2.Crustáceos 3.Huevo 4.Pescados 5. Cacahuetes 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuces 13. Sulfitos 14. Moluscos

www.albi.es

albi alimentación & bienestar Menú revisado por Dietistas-Nutricionistas Colegiadas