



	VIERNES 1						
1º	FESTIVO						
2º							
3º							
4º							
5º							
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8			
1º	JUDÍAS VERDES CON TOMATE	CREMA DE CALABACÍN	PAELLA ECO DE VERDURAS	LENTEJAS ESTOFADAS CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y PUERRO	ESPAGUETIS INTEGRALES A LA CARBONARA		
2º	ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON VERDURITAS	MERLUZA EN SALSA	RAGOUT DE POLLO A LA JARDINERA	MERLUZA AL HORNO	TORTILLA CON ATÚN		
3º	FRUTA DE TEMPORADA	PATATAS AL HORNO	YOGUR NATURAL	ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	ENSALADA MIXTA GU		
4º	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA		
5º	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN		
P	24	28	33	29	24		
HC	35	55	74	71	57		
G	15	12	18	23	29		
KCAL	384	459	617	630	601		
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15			
1º	CREMA DE COLIFLOR CON PIMENTÓN	ARROZ TRES DELICIAS	MACARRONES CON PICADILLO DE CHORIZO	 VIVA MADRID COCIDO MADRILEÑO LIMONADA Y ROSQUILLAS PAN			
2º	SALMON AL HORNO	TORTILLA DE JAMÓN	ATÚN ENCEBOLLADO				
3º	PATATITAS	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y REMOLACHA GU	TOMATE GU				
4º	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA				
5º	PAN	PAN	PAN				
P	20	25	0	31			
HC	55	69	0	66			
G	18	20	0	28			
KCAL	470	562	0	652			
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22			
1º	 MENÚ ESPECIAL						
2º					ENSALADA DE ALUBIAS	CREMA DE GUISANTES	GALETS CON ATÚN
3º					FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	TORTILLA DE PATATAS	MERLUZA A LA GALLEGA
4º					ARROZ ECO CON TOMATE HUEVOS GRATINADOS CON BACON	PATATAS AL HORNO	ZANAHORIA SALTEADA
5º					FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL	FRUTA DE TEMPORADA
P	15	35	22	29			
HC	73	48	66	78			
G	29	16	23	14			
KCAL	638	484	572	567			
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29			
1º	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	ENSALADILLA RUSA	PAELLA DE MARISCO	MACARRONES INTEGRALES CON VERDURAS			
2º	TORTILLA DE PATATAS CON CHORIZO	WOK DE POLLO	SAJONIA CON PIMENTÓN	MERLUZA EN SALSA			
3º	ENSALADA MIXTA CON ACEITUNAS	CON VERDURAS	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y REMOLACHA GU	CALABACÍN			
4º	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA			
5º	PAN	PAN	PAN	PAN			
P	13	30	30	31			
HC	49	48	81	66			
G	22	4	12	31			
KCAL	465	538	581	689			

- ALÉRGICOS
- 1. Gluten
 - 2. Crustáceos
 - 3. Huevo
 - 4. Pescados
 - 5. Cacahuetes
 - 6. Soja
 - 7. Leche
 - 8. F. cáscara
 - 9. Apio
 - 10. Mostaza
 - 11. Sésamo
 - 12. Altramuzes
 - 13. Sulfitos
 - 14. Moluscos