



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1º	MACARRONES INTEGRALES A LA BOLOÑESA DE TERNERA	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	BROCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA	JUDÍAS PINTAS CON ARROZ INTEGRAL	ARROZ CON TOMATE
2º	BOQUERONES A LA ANDALUZA	POLLO ASADO	MAGRO DE CERDO CON TOMATE	REVUELTO DE PATATAS CON JAMON	MERLUZA A LA ROMANA
3º	ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU	PATATAS DADO AL HORNO	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GU	ENSALADA VARIADA GU
4º	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
5º	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
	P 50 HC 107 G 45 KCAL 937	P 46 HC 53 G 43 KCAL 654	P 36 HC 111 G 29 KCAL 890	P 41 HC 92 G 39 KCAL 929	P 41 HC 82 G 27 KCAL 758
	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
1º	DÍA DE LA TORTILLA 	PASTA CON ACEITUNAS Y TOMATE	JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON CEBOLLITA Y PIMENTÓN	SOPA DE COCIDO	ARROZ AL HORNO
2º	LENTEJAS A LA JARDINERA	FILETE RUSSO DE TERNERA	POLLO AL CURRY	COCIDO COMPLETO	MEDALLÓN DE SALMON CON SALSA DE MIEL Y MOSTAZA
3º	TORTILLA DE PATATAS ENSALADA VARIADA GU	ENSALADA VARIADA GU	ARROZ PILAF		ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GU
4º	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR
5º	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
	P 41 HC 84 G 29 KCAL 805	P 35 HC 134 G 39 KCAL 748	P 35 HC 64 G 31 KCAL 703	P 46 HC 93 G 19 KCAL 763	P 40 HC 99 G 46 KCAL 883
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
1º	CREMA DE ZANAHORIA		ARROZ A LA ZAMORANA	ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA	GALETS AL POMODORO
2º	CANELONES DE ATUN		LOMO DE SAJONIA	ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON JARDINERA DE VERDURAS Y PATATITAS	LENGUADINA A LA ANDALUZA
3º			ENSALADA MIXTA GU		ENSALADA MIXTA GU
4º	FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
5º	PAN		PAN	PAN	PAN
	P 30 HC 93 G 36 KCAL 838	P 32 HC 83 G 33 KCAL 774	P 42 HC 99 G 54 KCAL 1089	P 28 HC 47 G 44 KCAL 710	P 42 HC 99 G 40 KCAL 940
	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
1º	LENTEJAS ESTOFADAS CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y PUERRO	ARROZ BOLOÑESA	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE COCIDO	VACACIONES
2º	TORTILLA FRANCESA	MERLUZA AL HORNO	MILANESA DE POLLO	COCIDO COMPLETO	
3º	ENSALADA VARIADA GU	ZANAHORIA BABY GU	PATATA AL HORNO		
4º	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	
5º	PAN	PAN	PAN	PAN	
	P 33 HC 89 G 34 KCAL 833	P 54 HC 97 G 40 KCAL 874	P 34 HC 84 G 32 KCAL 786	P 41 HC 100 G 15 KCAL 743	
	LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
1º	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
2º					
3º					
4º					
5º					

ALÉRGICOS

1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuetes 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuces 13. Sulfitos 14. Moluscos