



	LUNES	2	MARTES	3	MIÉRCOLES	4	JUEVES	5	VIERNES	6
1º	LENTEJAS ESTOFADAS CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y PUERRO		ARROZ CON TOMATE ECO		BROCOLI GRATINADO		CREMA DE GUISANTES		MACARRONES GRATINADOS CON TOMATE	
2º	TORTILLA DE PATATA		CINTA DE LOMO		FILETES RUSOS		MUSLOS DE POLLO ASADOS		MEDALLON DE SALMON	
3º	ENSALADA VARIADA GU		ENSALADA VARIADA GU		ZANAHORIA SALTEADA		PATATAS FRITAS		ENSALADA VARIADA GU	
4º	FRUTA DE TEMPORADA		YOGUR		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA	
5º	PAN		PAN		PAN		PAN		PAN	
	P 23 HC 61 G 22 KCAL 559		P 23 HC 61 G 17 KCAL 508		P 32 HC 35 G 20 KCAL 360		P 35 HC 63 G 29 KCAL 674		P 22 HC 66 G 19 KCAL 538	

	LUNES	9	MARTES	10	MIÉRCOLES	11	JUEVES	12	VIERNES	13
1º	JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA		SOPA DE COCIDO		PASTA AL POMODORO		ARROZ CON VERDURAS		 CREMA DE CARNAVAL PIZZA DE JAMÓN FRUTA Y PAN	
2º	ALBONDIGAS A LA JARDINERA		COCIDO COMPLETO		MERLUZA REBOZADA		MAGRO DE CERDO EN SALSA			
3º	PATATA DADO				CACHELOS COCIDOS		ZANAHORIA SALTEADA			
4º	FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA			
5º	PAN		PAN		PAN		PAN			
	P 23 HC 35 G 17 KCAL 399		P 27 HC 67 G 10 KCAL 495		P 21 HC 72 G 20 KCAL 561		P 26 HC 71 G 17 KCAL 571		P 24 HC 57 G 19 KCAL 517	

	LUNES	16	MARTES	17	MIÉRCOLES	18	JUEVES	19	VIERNES	20
1º	CREMA DE COLIFLOR		ALUBIAS ECO CON CALABAZA		PASTA CON ATUN		PATATAS GUIADAS CON CHORIZO		ARROZ ECO TRES DELICIAS	
2º	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA		ROLLITOS DE PRIMAVERA		TORTILLA FRANCESA		LENGUADINA CON SALSA MIEL Y MOSTAZA		RAGOUT DE POLLO AL AJILLO	
3º	PATATAS AL HORNO		ENSALADA VARIADA GU		ENSALADA VARIADA GU		ENSALADA VARIADA GU		CALABACIN	
4º	FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		YOGUR		FRUTA DE TEMPORADA	
5º	PAN		PAN		PAN		PAN		PAN	
	P 20 HC 52 G 13 KCAL 422		P 20 HC 72 G 25 KCAL 635		P 18 HC 65 G 19 KCAL 515		P 26 HC 54 G 13 KCAL 455		P 29 HC 66 G 18 KCAL 560	

	LUNES	23	MARTES	24	MIÉRCOLES	25	JUEVES	26	VIERNES	27
1º	MACARRONES INTEGRALES CARBONARA		LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO		HERVIDO VALENCIANO		PAELLA CON POLLO		SOPA DE COCIDO	
2º	HAMBURGUESA DE TERNERA		TORTILLA DE CALABACIN		POLLO A LA PLANCHA		BOQUERONES EN TEMPURA		COCIDO COMPLETO	
3º	ENSALADA VARIADA GU		ENSALADA VARIADA GU		ARROZ INTEGRAL GU		ENSALADA VARIADA GU			
4º	FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA	
5º	PAN		PAN		PAN		PAN		PAN	
	P 28 HC 57 G 24 KCAL 573		P 25 HC 58 G 27 KCAL 603		P 23 HC 49 G 14 KCAL 426		P 28 HC 74 G 30 KCAL 700		P 27 HC 67 G 10 KCAL 495	

ALÉRGENOS

1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuets 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuces 13. Sulfitos 14. Moluscos