



LUNES		2	MARTES		3	MIÉRCOLES		4	JUEVES		5	VIERNES		6
1º	LENTEJAS ESTOFADAS CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y PUERRO		ARROZ CON TOMATE ECO			BROCOLI GRATINADO			CREMA DE GUISANTES			MACARRONES GRATINADOS CON TOMATE		
2º	TORTILLA DE PATATA		CINTA DE LOMO			FILETES RUSOS			MUSLOS DE POLLO ASADOS			MEDALLON DE SALMON		
3º	ENSALADA VARIADA GU		ENSALADA VARIADA GU			ZANAHORIA SALTEADA			PATATAS FRITAS			ENSALADA VARIADA GU		
4º	FRUTA DE TEMPORADA		YOGUR			FRUTA DE TEMPORADA			FRUTA DE TEMPORADA			FRUTA DE TEMPORADA		
5º	PAN		PAN			PAN			PAN			PAN		

	LUNES	9	MARTES	10	MIÉRCOLES	11	JUEVES	12	VIERNES	13																						
1º	JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA		SOPA DE COCIDO		PASTA AL POMODORO		ARROZ CON VERDURAS		 CREMA DE CARNAVAL PIZZA DE JAMÓN FRUTA Y PAN																							
2º	ALBONDIGAS A LA JARDINERA		COCIDO COMPLETO		MERLUZA REBOZADA		MAGRO DE CERDO EN SALSA																									
3º	PATATA DADO				CACHELOS COCIDOS		ZANAHORIA SALTEADA																									
4º	FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA																									
5º	PAN		PAN		PAN		PAN																									
	P	29	HC	44	G	21	KCAL	498	P	34	HC	83	G	13	KCAL	619	P	26	HC	90	G	24	KCAL	701	P	33	HC	88	G	22	KCAL	713

	LUNES	16	MARTES	17	MIÉRCOLES	18	JUEVES	19	VIERNES	20
1º	CREMA DE COLIFLOR		ALUBIAS ECO CON CALABAZA		PASTA CON ATUN		PATATAS GUIADAS CON CHORIZO		ARROZ ECO TRES DELICIAS	
2º	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA		ROLLITOS DE PRIMAVERA		TORTILLA FRANCESA		LENGUADINA CON SALSA MIEL Y MOSTAZA		RAGOUT DE POLLO AL AJILLO	
3º	PATATAS AL HORNO		ENSALADA VARIADA GU		ENSALADA VARIADA GU		ENSALADA VARIADA GU		CALABACIN	
4º	FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		YOGUR		FRUTA DE TEMPORADA	
5º	PAN		PAN		PAN		PAN		PAN	

	LUNES					23	MARTES					24	MIÉRCOLES					25	JUEVES					26	VIERNES					27										
1º	MACARRONES INTEGRALES CARBONARA						LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO						HERVIDO VALENCIANO						PAELLA CON POLLO						SOPA DE COCIDO															
2º	HAMBURGUESA DE TERNERA						TORTILLA DE CALABACIN						POLLO A LA PLANCHA						BOQUERONES EN TEMPURA						COCIDO COMPLETO															
3º	ENSALADA VARIADA GU						ENSALADA VARIADA GU						ARROZ INTEGRAL GU						ENSALADA VARIADA GU																					
4º	FRUTA DE TEMPORADA						FRUTA DE TEMPORADA						FRUTA DE TEMPORADA						FRUTA DE TEMPORADA						FRUTA DE TEMPORADA															
5º	PAN						PAN						PAN						PAN						PAN															
	P	35	HC	71	G	30	KCAL	716	P	31	HC	72	G	34	KCAL	754	P	29	HC	62	G	17	KCAL	532	P	35	HC	93	G	38	KCAL	875	P	34	HC	83	G	13	KCAL	619

ALÉRGENOS

1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuets 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuces 13. Sulfitos 14. Moluscos