



LUNES		2	MARTES		3	MIÉRCOLES		4	JUEVES		5	VIERNES		6																														
1 ^a	LENTEJAS ESTOFADAS CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y PUERRO		ARROZ CON TOMATE ECO			BROCOLI GRATINADO			CREMA DE GUISANTES			MACARRONES GRATINATOS CON TOMATE																																
2 ^a	TORTILLA DE PATATA		CINTA DE LOMO			FILETES RUSOS			MUSLOS DE POLLO ASADOS			TORTILLA FRANCESA																																
3 ^a	ENSALADA VARIADA GU		ENSALADA VARIADA GU			ZANAHORIA SALTEADA			PATATAS FRITAS			ENSALADA VARIADA GU																																
4 ^a	FRUTA DE TEMPORADA		YOGUR			FRUTA DE TEMPORADA			FRUTA DE TEMPORADA			FRUTA DE TEMPORADA																																
5 ^a	PAN		PAN			PAN			PAN			PAN																																
P		28	HC	76	G	28	KCAL	699	P		28	HC	77	G	21	KCAL	634	P		40	HC	44	G	25	KCAL	449	P		43	HC	79	G	36	KCAL	843	P		27	HC	83	G	24	KCAL	673
LUNES		9	MARTES		10	MIÉRCOLES		11	JUEVES		12	VIERNES		13																														
1 ^a	JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA		SOPA DE COCIDO			PASTA AL POMODORO			ARROZ CON VERDURAS			 CREMA DE CARNAVAL PIZZA DE JAMÓN FRUTA Y PAN																																
2 ^a	ALBONDIGAS A LA JARDINERA		COCIDO COMPLETO			CINTA DE LOMO			MAGRO DE CERDO EN SALSA																																			
3 ^a	PATATA DADO					CACHELOS COCIDOS			ZANAHORIA SALTEADA																																			
4 ^a	FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA			FRUTA DE TEMPORADA			FRUTA DE TEMPORADA																																			
5 ^a	PAN		PAN			PAN			PAN																																			
P		29	HC	44	G	21	KCAL	498	P		34	HC	83	G	13	KCAL	619	P		26	HC	90	G	24	KCAL	701	P		33	HC	88	G	22	KCAL	713	P		30	HC	71	G	24	KCAL	646
LUNES		16	MARTES		17	MIÉRCOLES		18	JUEVES		19	VIERNES		20																														
1 ^a	CREMA DE COLIFLOR		ALUBIAS ECO CON CALABAZA			PASTA CON ATUN			PATATAS GUIADAS CON CHORIZO			ARROZ ECO TRES DELICIAS																																
2 ^a	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA		ROLLITOS DE PRIMAVERA			TORTILLA FRANCESA			FILETE RUSO			RAGOUT DE POLLO AL AJILLO																																
3 ^a	PATATAS AL HORNO		ENSALADA VARIADA GU			ENSALADA VARIADA GU			ENSALADA VARIADA GU			CALABACIN																																
4 ^a	FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA			FRUTA DE TEMPORADA			YOGUR			FRUTA DE TEMPORADA																																
5 ^a	PAN		PAN			PAN			PAN			PAN																																
P		25	HC	65	G	16	KCAL	527	P		25	HC	90	G	31	KCAL	793	P		23	HC	81	G	24	KCAL	644	P		32	HC	67	G	17	KCAL	569	P		36	HC	82	G	22	KCAL	700
LUNES		23	MARTES		24	MIÉRCOLES		25	JUEVES		26	VIERNES		27																														
1 ^a	MACARRONES INTEGRALES CARBONARA		LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO			HERVIDO VALENCIANO			PAELLA CON POLLO			SOPA DE COCIDO																																
2 ^a	HAMBURGUESA DE TERNERA		TORTILLA DE CALABACIN			POLLO A LA PLANCHA			TORTILLA FRANCESA			COCIDO COMPLETO																																
3 ^a	ENSALADA VARIADA GU		ENSALADA VARIADA GU			ARROZ INTEGRAL GU			ENSALADA VARIADA GU			FRUTA DE TEMPORADA																																
4 ^a	FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA			FRUTA DE TEMPORADA			FRUTA DE TEMPORADA			FRUTA DE TEMPORADA																																
5 ^a	PAN		PAN			PAN			PAN			PAN																																
P		35	HC	71	G	30	KCAL	716	P		31	HC	72	G	34	KCAL	754	P		29	HC	62	G	17	KCAL	532	P		35	HC	93	G	38	KCAL	875	P		34	HC	83	G	13	KCAL	619
ALÉRGENOS																																												
1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuets 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuces 13. Sulfitos 14. Moluscos																																												