



	LUNES					2	MARTES					3	MIÉRCOLES					4	JUEVES					5	VIERNES					6															
1º	LENTEJAS ESTOFADAS CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y PUERRO						ARROZ CON TOMATE ECO						BROCOLI GRATINADO						CREMA DE GUISANTES						MACARRONES GRATINADOS CON TOMATE																				
2º	TORTILLA DE PATATA						CINTA DE LOMO						FILETES RUSOS						MUSLOS DE POLLO ASADOS						MEDALLON DE SALMON																				
3º	ENSALADA VARIADA GU						ENSALADA VARIADA GU						ZANAHORIA SALTEADA						PATATAS FRITAS						ENSALADA VARIADA GU																				
4º	FRUTA DE TEMPORADA						YOGUR						FRUTA DE TEMPORADA						FRUTA DE TEMPORADA						FRUTA DE TEMPORADA																				
5º	PAN						PAN						PAN						PAN						PAN																				
	P	34	HC	91	G	33	KCAL	839		P	34	HC	92	G	25	KCAL	761		P	48	HC	53	G	30	KCAL	539		P	52	HC	95	G	43	KCAL	1011		P	32	HC	100	G	29	KCAL	808	
	LUNES					9	MARTES					10	MIÉRCOLES					11	JUEVES					12	VIERNES					13															
1º	JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA						SOPA DE COCIDO						PASTA AL POMODORO						ARROZ CON VERDURAS						 CREMA DE CARNAVAL PIZZA DE JAMÓN FRUTA Y PAN																				
2º	ALBONDIGAS A LA JARDINERA						COCIDO COMPLETO						MERLUZA REBOZADA						MAGRO DE CERDO EN SALSA																										
3º	PATATA DADO												CACHELOS COCIDOS						ZANAHORIA SALTEADA																										
4º	FRUTA DE TEMPORADA						FRUTA DE TEMPORADA						FRUTA DE TEMPORADA						FRUTA DE TEMPORADA																										
5º	PAN						PAN						PAN						PAN																										
	P	35	HC	53	G	25	KCAL	598		P	41	HC	100	G	15	KCAL	743		P	31	HC	108	G	29	KCAL	841		P	39	HC	106	G	26	KCAL	856		P	37	HC	85	G	29	KCAL	775	
	LUNES					16	MARTES					17	MIÉRCOLES					18	JUEVES					19	VIERNES					20															
1º	CREMA DE COLIFLOR						ALUBIAS ECO CON CALABAZA						PASTA CON ATUN						PATATAS GUIADAS CON CHORIZO						ARROZ ECO TRES DELICIAS																				
2º	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA						ROLLITOS DE PRIMAVERA						TORTILLA FRANCESA						LENGUADINA CON SALSA MIEL Y MOSTAZA						RAGOUT DE POLLO AL AJILLO																				
3º	PATATAS AL HORNO						ENSALADA VARIADA GU						ENSALADA VARIADA GU						ENSALADA VARIADA GU						CALABACIN																				
4º	FRUTA DE TEMPORADA						FRUTA DE TEMPORADA						FRUTA DE TEMPORADA						YOGUR						FRUTA DE TEMPORADA																				
5º	PAN						PAN						PAN						PAN						PAN																				
	P	30	HC	78	G	20	KCAL	633		P	30	HC	108	G	37	KCAL	952		P	27	HC	97	G	29	KCAL	773		P	39	HC	80	G	20	KCAL	682		P	43	HC	99	G	26	KCAL	840	
	LUNES					23	MARTES					24	MIÉRCOLES					25	JUEVES					26	VIERNES					27															
1º	MACARRONES INTEGRALES CARBONARA						LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO						HERVIDO VALENCIANO						PAELLA CON POLLO						SOPA DE COCIDO																				
2º	HAMBURGUESA DE TERNERA						TORTILLA DE CALABACIN						POLLO A LA PLANCHA						BOQUERONES EN TEMPURA						COCIDO COMPLETO																				
3º	ENSALADA VARIADA GU						ENSALADA VARIADA GU						ARROZ INTEGRAL GU						ENSALADA VARIADA GU						FRUTA DE TEMPORADA																				
4º	FRUTA DE TEMPORADA						FRUTA DE TEMPORADA						FRUTA DE TEMPORADA						FRUTA DE TEMPORADA						FRUTA DE TEMPORADA																				
5º	PAN						PAN						PAN						PAN						PAN																				
	P 42 HC 86 G 36 KCAL 859						P 38 HC 87 G 41 KCAL 905						P 35 HC 74 G 20 KCAL 639						P 42 HC 111 G 45 KCAL 1050						P 41 HC 100 G 15 KCAL 743																				

ALÉRGENOS

1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuetes 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuzes 13. Sulfitos 14. Moluscos