

COLEGIO QUERCUS - ALERGIA AL PESCADO

NOVIEMBRE



Comedores Escolares

alimentación & bienestar	MES	NOVIEMBRE		
LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES
	MACARRONES A LA CARBONARA	ALUBIAS BLANCAS GUISADAS	SOPA DE AVE	CREMA DE VERDURAS
No lectivo	TORTILLA FRANCESA	FILETE DE CONTRAMUSLO EN SU JUGO	MAGRO CON TOMATE	RAGOUT DE PAVO A LA JARDINERA
	ENSALADA DE TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU	PATATAS DADO GU	ENSALADA DE LECHUGA G
	FRUTA NATURAL	YOGUR	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL
	PAN	PAN	PAN	PAN
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES
JUDÍAS VERDES CON TOMATE	ARROZ TRES DELICIAS	SOPA DE COCIDO	CREMA DE CALABACÍN	ALUBIAS PINTAS CON CHOR
POLLO AL AJILLO	FILETE DE LOMO A LA PLANCHA	COCIDO COMPLETO	FILETE DE CONTRAMUSLO EN SU JUGO	TORTILLA DE PATATAS
PATATA DADO	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA		PATATAS AL HORNO	ENSALADA MIXTA
FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES
PASTA CON ACEITUNAS AL POMODORO	LENTEJAS CON VERDU	CREMA DE CALABACÍN	BROCOLI GRATINADO	ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL HORNO	PLATO GANADOR MINI CHEF 2025	POLLO GUISADO	ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA	TORTILLA FRANCESA
ENSALADA MIXTA GU	PASTEL DE CARNE (SIN PESCADO)	PATATITAS FRITAS		ENSALADA DE LECHUGA REMOLACHA GU
FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
PAN	PAN	PAN		PAN
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	27	VIERNES
FIDEUÁ	SOPA DE COCIDO	ARROZ CON MAGRO	00	JUDÍAS VERDES CON PATA
TORTILLA DE PATATA	COCIDO COMPLETO	FILETE DE CONTRAMUSLO EN SU JUGO	Thanksgiving CREMA DE CALABAZA	HAMBURGUESA DE TERNE
PATATAS		ZANAHORIA SALTEADA	REDONDO DE PAVO CON PURE DE PATATAS	ENSALADA DE LECHUGA, MA ZANAHORIA GU
		FRUTA NATURAL	NATILLAS	FRUTA NATURAL
FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	TROTANATORAL		





























