





	alimentación & bienestar	MES		NOVIEMBRE	ESCOlares]	
	LUNES 3	MARTES	4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
10		MACARRONES A LA CARE	ONARA	ALUBIAS BLANCAS GUISADAS	SOPA DE AVE	CREMA DE VERDURAS
29	No lectivo	TORTILLA FRANCESA		FILETE DE CONTRAMUSLO EN SU JUGO	MAGRO CON TOMATE	MERLUZA A LA ROMANA
36		ENSALADA DE TOMA [:] ZANAHORIA	ΈΥ	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU	PATATAS DADO GU	ENSALADA DE LECHUGA GU
40		FRUTA NATURAL		YOGUR	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL
56		PAN		PAN	PAN	PAN
	LUNES 10	MARTES	11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
19	JUDÍAS VERDES CON TOMATE	ARROZ TRES DELICIA	\S	SOPA DE COCIDO	CREMA DE CALABACÍN	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO
2º	POLLO AL AJILLO	POLLO AL AJILLO LENGUADINA ORLY		COCIDO COMPLETO	TAQUITOS DE ATÚN CON TOMATE	TORTILLA DE PATATAS
39	PATATA DADO	PATATA DADO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA			PATATAS AL HORNO	ENSALADA MIXTA
49	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL		YOGUR	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5 6	PAN	PAN		PAN	PAN	PAN
	LUNES 17	MARTES	18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
10	PASTA CON ACEITUNAS AL POMODORO	LENTEJAS CON VERDI		CREMA DE CALABACÍN	BROCOLI GRATINADO	ARROZ CON TOMATE
2º	CINTA DE LOMO AL HORNO	PLATO GANADOR MINI CHEF 2025		POLLO GUISADO	ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA	BOQUERONES A LA ANDALUZA
32	ENSALADA MIXTA GU	PASTEL DE CARNE F.SECOS)	(SIN	PATATITAS FRITAS		ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA GU
49	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL		YOGUR	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
59	PAN	PAN		PAN		PAN
	LUNES 24	MARTES	25	MIÉRCOLES 26	27	VIERNES 28
19	FIDEUÁ	SOPA DE COCIDO		ARROZ CON MAGRO	00	JUDÍAS VERDES CON PATATA
2º	LENGUADINA A LA ROMANA	COCIDO COMPLET	0	MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN	Thanksgiving	HAMBURGUESA DE TERNERA
35	PATATAS			ZANAHORIA SALTEADA	REDONDO DE PAVO CON PURE DE PATATAS	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA GU
49	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL		FRUTA NATURAL	NATILLAS	FRUTA NATURAL
52	PAN	PAN		PAN	PAN	PAN
ALÉRGENOS						
1.Gluten 1 2.Crustáceos 1 3.Huevo A 4.Pescados 5 5.Cacahuetes 6 6.Soja 1 7.Leche 8 8.F. cáscara 9 9.Apio 1 10.Mostaza 1 11.Sésamo 1 12.Altramuces 1 13.Sulfitos 1 14.Moluscos por Dielistras-Nufricionistos por Dielistras-Nufricionistos						





























