



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 ^a	29	30	1	2	3
2 ^a			MACARRONES CON PICADILLO Y TOMATE NATURAL	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE COCIDO
3 ^a			FILETE RUSO DE TERNERA	LENGUADINA AL HORNO	COCIDO COMPLETO (GARBANZOS, POLLO, TERNERA Y VERDURA)
4 ^a			ENSALADA MIXTA	PATATAS FRITAS	
5 ^a			YOGUR	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
6 ^a			PAN	PAN	PAN
7 ^a	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 ^a	6	7	8	9	10
9 ^a	FESTIVO	MACARRONES A LA BOLOÑESA	CREMA DE ZANAHORIA Y CALABACIN	ALUBIAS BLANCAS GUIADAS	ARROZ CON TOMATE
10 ^a		MERLUZA A LA PLANCHA	JAMONCITOS ASADOS AL LIMON	TORTILLA DE PATATAS	MEDALLON DE SALMON A LA PLANCHA
11 ^a		ENSALADA MIXTA	CALABACIN A LA PLANCHA	ENSALADA MIXTA CON RODAJAS DE ACEITUNAS	PATATAS FRITAS
12 ^a		FRUTA NATURAL	YOGUR	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
13 ^a		PAN	PAN	PAN	PAN
14 ^a	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
15 ^a	13	14	15	16	17
16 ^a	JUDÍAS VERDES CON TOMATE	SOPA DE COCIDO	GALETS AL POMODORO GRATINADOS	ARROZ TRES DELICIAS	PATATAS A LA RIOJANA
17 ^a	ALBONDIGAS DE TERNERA	COCIDO COMPLETO (GARBANZOS, POLLO, TERNERA Y VERDURA)	MERLUZA AL HORNO	FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ZANAHORIA	LENGUADINA AL HORNO
18 ^a	A LA JARDINERA		BERENJENA REBOZADA		ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
19 ^a	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
20 ^a	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
21 ^a	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
22 ^a	20	21	22	23	24
23 ^a	LENTEJAS CON VERDURAS	PATATAS VIUDAS	CREMA DE VERDURAS	ESPAGUETIS BOLOÑESA	PAELLA VALENCIANA
24 ^a	BOQUERONES A LA ANDALUZA	MILANESA DE POLLO	HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA	LENGUADINA AL HORNO	LOMO DE SAJONIA A LA PLANCHA
25 ^a	PATATAS FRITAS	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	ZANAHORIA SALTEADA	ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
26 ^a	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL
27 ^a	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
28 ^a	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29 ^a	27	28	29	30	31
30 ^a	BRÓCOLI SALTEADO CON JAMÓN	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS	ARROZ BOLOÑESA	SOPA DE COCIDO	CREMA DE CALABAZA PIZZA
31 ^a	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA	TORTILLA DE PATATAS	MERLUZA EN Salsa DE VERDE	COCIDO COMPLETO (GARBANZOS, POLLO, TERNERA Y VERDURA)	PATATAS FRITAS GELATINA
32 ^a	CALABACÍN A LA ROMANA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA		PAN
33 ^a	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR	FRUTA NATURAL	
34 ^a	PAN	PAN	PAN	PAN	

ALÉRGENOS

1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuets 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuces 13. Sulfitos 14. Moluscos

