



LUNES		29		MARTES		30		MIÉRCOLES		1		JUEVES		2		VIERNES		3																											
								MACARRONES CON PICADILLO Y TOMATE NATURAL				CREMA DE VERDURAS				SOPA DE COCIDO																													
								FILETE RUSO DE TERNERA				LENGUADINA A LA ROMANA				COCIDO COMPLETO																													
								ENSALADA MIXTA				PATATAS FRITAS				FRUTA NATURAL																													
								YOGUR				FRUTA NATURAL				FRUTA NATURAL																													
								PAN				PAN				PAN																													
								P		36		HC	55	G	23	KCAL	587	P	34	HC	82	G	31	KCAL	763	P	34	HC	83	G	13	KCAL	619												
LUNES		6		MARTES		7		MIÉRCOLES		8		JUEVES		9		VIERNES		10																											
FESTIVO				MACARRONES A LA BOLOÑESA				CREMA DE ZANAHORIA Y CALABACIN				ALUBIAS BLANCAS GUIADAS				ARROZ CON TOMATE																													
				SAN MARINO				JAMONCITOS ASADOS AL LIMON				TORTILLA DE PATATAS				MEDALLON DE SALMON A LA PLANCHAS																													
				ENSALADA MIXTA				CALABACIN ROMANA				ENSALADA MIXTA CON RODAJAS DE ACEITUNAS				PATATAS FRITAS																													
				FRUTA NATURAL				YOGUR				FRUTA NATURAL				FRUTA NATURAL																													
				PAN				PAN				PAN				PAN																													
				P		36		HC	99	G	42	KCAL	831	P	41	HC	66	G	34	KCAL	751	P	28	HC	76	G	27	KCAL	679	P	25	HC	98	G	30	KCAL	798								
LUNES		13		MARTES		14		MIÉRCOLES		15		JUEVES		16		VIERNES		17																											
FESTIVO				JUDIAS VERDES CON TOMATE				SOPA DE COCIDO				ARROZ TRES DELICIAS				PATATAS A LA RIOJANA																													
				ALBONDIGAS DE TERNERA				COCIDO COMPLETO				FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ZANAHORIA				LENGUADINA REBOZADA																													
				A LA JARDINERA				FRUTA NATURAL				YOGUR				ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA																													
				FRUTA NATURAL				FRUTA NATURAL				PAN				FRUTA NATURAL																													
				PAN				PAN				PAN				PAN																													
				P		27		HC	80	G	17	KCAL	615	P	32	HC	81	G	29	KCAL	733	P	38	HC	55	G	30	KCAL	667	P	38	HC	81	G	38	KCAL	855								
LUNES		20		MARTES		21		MIÉRCOLES		22		JUEVES		23		VIERNES		24																											
LENTEJAS CON VERDURAS				PATATAS VIUDAS				CREMA DE VERDURAS				ESPAGUETIS BOLOÑESA				PAELLA VALENCIANA																													
BOQUERONES A LA ANDALUZA				MILANESA DE POLLO				FRITURA VARIADA				LENGUADINA ORLY				LOMO DE SAJONIA A LA PLANCHAS																													
PATATAS FRITAS				ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA				ZANAHORIA SALTEADA				ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ				ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE																													
FRUTA NATURAL				FRUTA NATURAL				YOGUR				FRUTA NATURAL				YOGUR NATURAL																													
PAN				PAN				PAN				PAN				PAN																													
				P		37		HC	96	G	36	KCAL	885	P	27	HC	93	G	32	KCAL	787	P	20	HC	86	G	34	KCAL	758	P	51	HC	95	G	39	KCAL	843	P	38	HC	81	G	38	KCAL	855
LUNES		27		MARTES		28		MIÉRCOLES		29		JUEVES		30		VIERNES		31																											
ENSALADA CAMPERA				JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS				BRÓCOLI SALTEADO CON JAMÓN				SOPA DE COCIDO				CREMA DE CALABAZA																													
CINTA DE LOMO A LA PLANCHAS				TORTILLA DE PATATAS				MERLUZA EN SALSA DE TOMATE				COCIDO COMPLETO				PIZZA																													
CALABACÍN A LA ROMANA				ENSALADA MIXTA				ARROZ PILAF				FRUTA NATURAL				PATATAS FRITAS																													
FRUTA NATURAL				FRUTA NATURAL				YOGUR				FRUTA NATURAL				GELATINA																													
PAN				PAN				PAN				PAN				PAN																													
				P		28		HC	76	G	27	KCAL	679	P	42	HC	70	G	28	KCAL	596	P	40	HC	90	G	17	KCAL	699	P	18	HC	90	G	24	KCAL	670								



