



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1º	29	30	1	2	3
2º			MACARRONES CON PICADILLO Y TOMATE NATURAL	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE COCIDO
3º			FILETE RUSO DE TERNERA	LENGUADINA A LA ROMANA	COCIDO COMPLETO
4º			ENSALADA MIXTA	PATATAS FRITAS	FRUTA NATURAL
5º			YOGUR DE SOJA	FRUTA NATURAL	PAN
			PAN	PAN	
1º	6	7	8	9	10
2º	FESTIVO	MACARRONES A LA BOLOÑESA	CREMA DE ZANAHORIA Y CALABACIN	ALUBIAS BLANCAS GUIADAS	ARROZ CON TOMATE
3º		MERLUZA A LA PLANCHA	JAMONCITOS ASADOS AL LIMON	TORTILLA DE PATATAS	SALMON A LA PLANCHA
4º		ENSALADA MIXTA	CALABACIN A LA PLANCHA	ENSALADA MIXTA CON RODAJAS DE ACEITUNAS	PATATAS FRITAS
5º		FRUTA NATURAL	YOGUR DE SOJA	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
		PAN	PAN	PAN	PAN
1º	13	14	15	16	17
2º	FESTIVO	JUDÍAS VERDES CON TOMATE	SOPA DE COCIDO	ARROZ TRES DELICIAS	PATATAS A LA RIOJANA
3º		ALBONDIGAS DE TERNERA	COCIDO COMPLETO	FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ZANAHORIA	LENGUADINA REBOZADA
4º		A LA JARDINERA			ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
5º		FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
		PAN	PAN	PAN	PAN
1º	20	21	22	23	24
2º	LENTEJAS CON VERDURAS	PATATAS VIUDAS	CREMA DE VERDURAS	ESPAGUETIS BOLOÑESA	PAELLA VALENCIANA
3º	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA	MILANESA DE POLLO	HAMBURGUESA DE TERNERA	LENGUADINA ORLY	LOMO DE SAJONIA A LA PLANCHA
4º	PATATAS FRITAS	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	ZANAHORIA SALTEADA	ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
5º	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR DE SOJA	FRUTA NATURAL	YOGUR DE SOJA NATURAL
	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
1º	27	28	29	30	31
2º	ENSALADA CAMPERA	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS	BRÓCOLI SALTEADO CON JAMÓN	SOPA DE COCIDO	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA PATATAS FRITAS GELATINA PAN
3º	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA	TORTILLA DE PATATAS	MERLUZA EN SALSA DE TOMATE	COCIDO COMPLETO	
4º	CALABACÍN A LA PLANCHA	ENSALADA MIXTA	ARROZ PILAF	FRUTA NATURAL	
5º	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR DE SOJA	FRUTA NATURAL	
	PAN	PAN	PAN	PAN	

ALÉRGENOS

1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuètes 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuces 13. Sulfitos 14. Moluscos