



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 ^a	29	30	1	2	3
2 ^a			MACARRONES CON PICADILLO Y TOMATE NATURAL	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE COCIDO
3 ^a			FILETE RUSO DE TERNERA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	COCIDO COMPLETO
4 ^a			ENSALADA MIXTA	PATATAS FRITAS	FRUTA NATURAL
5 ^a			YOGUR	FRUTA NATURAL	PAN
			PAN	PAN	
1 ^a	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
2 ^a	FESTIVO	MACARRONES A LA BOLOÑESA	CREMA DE ZANAHORIA Y CALABACIN	ALUBIAS BLANCAS GUIADAS	ARROZ CON TOMATE
3 ^a		CINTA DE LOMO A LA PLANCHA	JAMONCITOS ASADOS AL LIMON	TORTILLA DE PATATAS	FILETE DE CONTRAMUSLO EN SU JUGO
4 ^a		ENSALADA MIXTA	CALABACIN A LA PLANCHA	ENSALADA MIXTA CON RODAJAS DE ACEITUNAS	PATATAS FRITAS
5 ^a		FRUTA NATURAL	YOGUR	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
		PAN	PAN	PAN	PAN
1 ^a	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
2 ^a	FESTIVO	JUDÍAS VERDES CON TOMATE	SOPA DE COCIDO	ARROZ TRES DELICIAS	PATATAS A LA RIOJANA
3 ^a		ALBONDIGAS DE TERNERA	COCIDO COMPLETO	FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ZANAHORIA	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
4 ^a		A LA JARDINERA			ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
5 ^a		FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
		PAN	PAN	PAN	PAN
1 ^a	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
2 ^a	LENTEJAS CON VERDURAS	PATATAS VIUDAS	CREMA DE VERDURAS	ESPAGUETIS BOLOÑESA	PAELLA VALENCIANA
3 ^a	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA	MILANESA DE POLLO	HAMBURGUESA DE TERNERA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	LOMO DE SAJONIA A LA PLANCHA
4 ^a	PATATAS FRITAS	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	ZANAHORIA SALTEADA	ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
5 ^a	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL
	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
1 ^a	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
2 ^a	ENSALADA CAMPERA (SIN ATÚN)	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS	BRÓCOLI SALTEADO CON JAMÓN	SOPA DE COCIDO	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA
3 ^a	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA	TORTILLA DE PATATAS	HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA DE TOMATE	COCIDO COMPLETO	PATATAS FRITAS GELATINA
4 ^a	CALABACÍN A LA PLANCHA	ENSALADA MIXTA	ARROZ PILAF	FRUTA NATURAL	PAN
5 ^a	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR	FRUTA NATURAL	
	PAN	PAN	PAN	PAN	

ALÉRGENOS

1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuets 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuces 13. Sulfitos 14. Moluscos