



LUNES	29	MARTES	30	MIÉRCOLES	1	JUEVES	2	VIERNES	3
				MACARRONES CON PICADILLO Y TOMATE NATURAL		CREMA DE VERDURAS		SOPA DE COCIDO	
				FILETE RUSO DE TERNERA		LENGUADINA A LA ROMANA		COCIDO COMPLETO	
				ENSALADA MIXTA		PATATAS FRITAS		FRUTA NATURAL	
				YOGUR DE SOJA		FRUTA NATURAL		FRUTA NATURAL	
				PAN		PAN		PAN	
LUNES	6	MARTES	7	MIÉRCOLES	8	JUEVES	9	VIERNES	10
FESTIVO		MACARRONES A LA BOLOÑESA		CREMA DE ZANAHORIA Y CALABACIN		ALUBIAS BLANCAS GUIADAS		ARROZ CON TOMATE	
		MERLUZA A LA PLANCHA		JAMONCITOS ASADOS AL LIMON		TORTILLA DE PATATAS		SALMON A LA PLANCHA	
		ENSALADA MIXTA		CALABACIN A LA PLANCHA		ENSALADA MIXTA CON RODAJAS DE ACEITUNAS		PATATAS FRITAS	
		FRUTA NATURAL		YOGUR DE SOJA		FRUTA NATURAL		FRUTA NATURAL	
		PAN		PAN		PAN		PAN	
LUNES	13	MARTES	14	MIÉRCOLES	15	JUEVES	16	VIERNES	17
FESTIVO		JUDÍAS VERDES CON TOMATE		SOPA DE COCIDO		ARROZ TRES DELICIAS		PATATAS A LA RIOJANA	
		ALBONDIGAS DE TERNERA		COCIDO COMPLETO		FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ZANAHORIA		LENGUADINA REBOZADA	
		A LA JARDINERA						ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	
		FRUTA NATURAL		FRUTA NATURAL		FRUTA NATURAL		FRUTA NATURAL	
		PAN		PAN		PAN		PAN	
LUNES	20	MARTES	21	MIÉRCOLES	22	JUEVES	23	VIERNES	24
LENTEJAS CON VERDURAS		PATATAS VIUDAS		CREMA DE VERDURAS		ESPAGUETIS BOLOÑESA		PAELLA VALENCIANA	
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA		MILANESA DE POLLO		HAMBURGUESA DE TERNERA		LENGUADINA ORLY		LOMO DE SAJONIA A LA PLANCHA	
PATATAS FRITAS		ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA		ZANAHORIA SALTEADA		ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ		ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	
FRUTA NATURAL		FRUTA NATURAL		YOGUR DE SOJA		FRUTA NATURAL		YOGUR DE SOJA NATURAL	
PAN		PAN		PAN		PAN		PAN	
LUNES	27	MARTES	28	MIÉRCOLES	29	JUEVES	30	VIERNES	31
ENSALADA CAMPERA		JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS		BRÓCOLI SALTEADO CON JAMÓN		SOPA DE COCIDO		CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA	
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA		TORTILLA DE PATATAS		MERLUZA EN SALSA DE TOMATE		COCIDO COMPLETO		PATATAS FRITAS GELATINA	
CALABACÍN A LA PLANCHA		ENSALADA MIXTA		ARROZ PILAF				PAN	
FRUTA NATURAL		FRUTA NATURAL		YOGUR DE SOJA		FRUTA NATURAL			
PAN		PAN		PAN		PAN			



ALÉRGENOS

1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuètes 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuces 13. Sulfitos 14. Moluscos