



LUNES 29		MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
			MACARRONES (SIN HUEVO) CON PICADILLO Y TOMATE NATURAL	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE COCIDO (PASTA SIN HUEVO)
			FILETE RUSO DE TERNERA	LENGUADINA AL HORNO	COCIDO COMPLETO
			ENSALADA MIXTA	PATATAS FRITAS	
			YOGUR	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
			PAN	PAN	PAN
LUNES 6		MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
FESTIVO		MACARRONES (SIN HUEVO) A LA BOLOÑESA	CREMA DE ZANAHORIA Y CALABACIN	ALUBIAS BLANCAS GUISADAS	ARROZ CON TOMATE
		MERLUZA A LA PLANCHA	JAMONCITOS ASADOS AL LIMON	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA	SALMON A LA PLANCHA
		ENSALADA MIXTA	CALABACIN A LA PLANCHA	ENSALADA MIXTA CON RODAJAS DE ACEITUNAS	PATATAS FRITAS
		FRUTA NATURAL	YOGUR	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
		PAN	PAN	PAN	PAN
LUNES 13		MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
FESTIVO		JUDÍAS VERDES CON TOMATE	SOPA DE COCIDO (SIN HUEVO)	ARROZ TRES DELICIAS (SIN HUEVO)	PATATAS A LA RIOJANA
		ALBONDIGAS DE TERNERA (SIN HUEVO)	COCIDO COMPLETO	FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ZANAHORIA	LENGUADINA AL HORNO
		A LA JARDINERA			ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
		FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
		PAN	PAN	PAN	PAN
LUNES 20		MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
LENTEJAS CON VERDURAS		PATATAS VIUDAS	CREMA DE VERDURAS	ESPAGUETIS (SIN HUEVO) BOLOÑESA	PAELLA VALENCIANA
		FILETE DE CONTRAMUSLO EN SU JUGO	HAMBURGUESA DE TERNERA	LENGUADINA AL HORNO	LOMO DE SAJONIA A LA PLANCHA
		ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	ZANAHORIA SALTEADA	ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
		FRUTA NATURAL	YOGUR	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL
		PAN	PAN	PAN	PAN
LUNES 27		MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
ENSALADA CAMPERA (SIN HUEVO)		JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS	BRÓCOLI SALTEADO CON JAMÓN	SOPA DE COCIDO (SIN HUEVO)	CREMA DE CALABAZA PIZZA PATATAS FRITAS GELATINA PAN
		PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	MERLUZA EN SALSA DE TOMATE	COCIDO COMPLETO	
		ENSALADA MIXTA	ARROZ PILAF		
		FRUTA NATURAL	YOGUR	FRUTA NATURAL	
		PAN	PAN	PAN	

ALÉRGICOS

1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuets 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuces 13. Sulfitos 14. Moluscos