



	LUNES	29	MARTES	30	MIÉRCOLES	1	JUEVES	2	VIERNES	3																														
1º					MACARRONES CON PICADILLO Y TOMATE NATURAL		CREMA DE VERDURAS		SOPA DE COCIDO																															
2º					FILETE RUSO DE TERNERA		LENGUADINA A LA ROMANA		COCIDO COMPLETO																															
3º					ENSALADA MIXTA		PATATAS FRITAS																																	
4º					YOGUR		FRUTA NATURAL		FRUTA NATURAL																															
5º					PAN		PAN		PAN																															
	LUNES	6	MARTES	7	MIÉRCOLES	8	JUEVES	9	VIERNES	10																														
1º	FESTIVO		MACARRONES A LA BOLOÑESA		CREMA DE ZANAHORIA Y CALABACIN		ALUBIAS BLANCAS GUIADAS		ARROZ CON TOMATE																															
2º			SAN MARINO		JAMONCITOS ASADOS AL LIMON		TORTILLA DE PATATAS		MEDALLON DE SALMON A LA PLANCHA																															
3º			ENSALADA MIXTA		CALABACIN ROMANA		ENSALADA MIXTA CON RODAJAS DE ACEITUNAS		PATATAS FRITAS																															
4º			FRUTA NATURAL		YOGUR		FRUTA NATURAL		FRUTA NATURAL																															
5º			PAN		PAN		PAN		PAN																															
	LUNES	13	MARTES	14	MIÉRCOLES	15	JUEVES	16	VIERNES	17																														
1º	FESTIVO		JUDIAS VERDES CON TOMATE		SOPA DE COCIDO		ARROZ TRES DELICIAS		PATATAS A LA RIOJANA																															
2º			ALBONDIGAS DE TERNERA		COCIDO COMPLETO		FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ZANAHORIA		LENGUADINA REBOZADA																															
3º			A LA JARDINERA						ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA																															
4º			FRUTA NATURAL		FRUTA NATURAL		YOGUR		FRUTA NATURAL																															
5º			PAN		PAN		PAN		PAN																															
	P	27	HC	80	G	17	KCAL	615	P	27	HC	80	G	17	KCAL	615	P	36	HC	72	G	18	KCAL	613	P	32	HC	81	G	29	KCAL	733	P	38	HC	55	G	30	KCAL	667
1º	LENTEJAS CON VERDURAS		PATATAS VIUDAS		CREMA DE VERDURAS		ESPAGUETIS BOLOÑESA		PAELLA VALENCIANA																															
2º	BOQUERONES A LA ANDALUZA		MILANESA DE POLLO		FRITURA VARIADA		LENGUADINA ORLY		LOMO DE SAJONIA A LA PLANCHA																															
3º	PATATAS FRITAS		ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA		ZANAHORIA SALTEADA		ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ		ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE																															
4º	FRUTA NATURAL		FRUTA NATURAL		YOGUR		FRUTA NATURAL		YOGUR NATURAL																															
5º	PAN		PAN		PAN		PAN		PAN																															
	LUNES	27	MARTES	28	MIÉRCOLES	29	JUEVES	30	VIERNES	31																														
1º	ENSALADA CAMPERA		JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS		BRÓCOLI SALTEADO CON JAMÓN		SOPA DE COCIDO		CREMA DE CALABAZA PIZZA PATATAS FRITAS GELATINA PAN																															
2º	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA		TORTILLA DE PATATAS		MERLUZA EN SALSA DE TOMATE		COCIDO COMPLETO																																	
3º	CALABACÍN A LA ROMANA		ENSALADA MIXTA		ARROZ PILAF																																			
4º	FRUTA NATURAL		FRUTA NATURAL		YOGUR		FRUTA NATURAL																																	
5º	PAN		PAN		PAN		PAN																																	

ALÉRGENOS

1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuets 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuces 13. Sulfitos 14. Moluscos