



LUNES	29	MARTES	30	MIÉRCOLES	1	JUEVES	2	VIERNES	3
				MACARRONES CON PICADILLO Y TOMATE NATURAL		CREMA DE VERDURAS		SOPA DE COCIDO	
				FILETE RUSO DE TERNERA		LENGUADINA A LA ROMANA		COCIDO COMPLETO	
				ENSALADA MIXTA		PATATAS FRITAS		FRUTA NATURAL	
				YOGUR		FRUTA NATURAL		FRUTA NATURAL	
				PAN		PAN		PAN	
				P 43 HC 66 G 28 KCAL 705		P 40 HC 98 G 37 KCAL 915		P 41 HC 100 G 15 KCAL 743	
LUNES	6	MARTES	7	MIÉRCOLES	8	JUEVES	9	VIERNES	10
FESTIVO		MACARRONES A LA BOLOÑESA		CREMA DE ZANAHORIA Y CALABACIN		ALUBIAS BLANCAS GUIADAS		ARROZ CON TOMATE	
		SAN MARINO		JAMONCITOS ASADOS AL LIMON		TORTILLA DE PATATAS		MEDALLON DE SALMON A LA PLANCHA	
		ENSALADA MIXTA		CALABACIN ROMANA		ENSALADA MIXTA CON RODAJAS DE ACEITUNAS		PATATAS FRITAS	
		FRUTA NATURAL		YOGUR		FRUTA NATURAL		FRUTA NATURAL	
		PAN		PAN		PAN		PAN	
		P 43 HC 119 G 50 KCAL 997		P 49 HC 80 G 41 KCAL 901		P 33 HC 91 G 33 KCAL 815		P 30 HC 117 G 36 KCAL 957	
LUNES	13	MARTES	14	MIÉRCOLES	15	JUEVES	16	VIERNES	17
FESTIVO		JUDIAS VERDES CON TOMATE		SOPA DE COCIDO		ARROZ TRES DELICIAS		PATATAS A LA RIOJANA	
		ALBONDIGAS DE TERNERA		COCIDO COMPLETO		FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ZANAHORIA		LENGUADINA REBOZADA	
		A LA JARDINERA		FRUTA NATURAL		YOGUR		ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	
		FRUTA NATURAL		FRUTA NATURAL		YOGUR		FRUTA NATURAL	
		PAN		PAN		PAN		PAN	
		P 27 HC 80 G 17 KCAL 615		P 36 HC 72 G 18 KCAL 613		P 32 HC 81 G 29 KCAL 733		P 38 HC 55 G 30 KCAL 667	
LUNES	20	MARTES	21	MIÉRCOLES	22	JUEVES	23	VIERNES	24
LENTEJAS CON VERDURAS		PATATAS VIUDAS		CREMA DE VERDURAS		ESPAGUETIS BOLOÑESA		PAELLA VALENCIANA	
BOQUERONES A LA ANDALUZA		MILANESA DE POLLO		FRITURA VARIADA		LENGUADINA ORLY		LOMO DE SAJONIA A LA PLANCHA	
PATATAS FRITAS		ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA		ZANAHORIA SALTEADA		ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ		ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	
FRUTA NATURAL		FRUTA NATURAL		YOGUR		FRUTA NATURAL		YOGUR NATURAL	
PAN		PAN		PAN		PAN		PAN	
		P 32 HC 111 G 38 KCAL 945		P 24 HC 104 G 41 KCAL 909		P 61 HC 114 G 46 KCAL 1012		P 46 HC 97 G 46 KCAL 1026	
LUNES	27	MARTES	28	MIÉRCOLES	29	JUEVES	30	VIERNES	31
ENSALADA CAMPERA		JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS		BRÓCOLI SALTEADO CON JAMÓN		SOPA DE COCIDO		CREMA DE CALABAZA	
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA		TORTILLA DE PATATAS		MERLUZA EN SALSA DE TOMATE		COCIDO COMPLETO		PIZZA	
CALABACÍN A LA ROMANA		ENSALADA MIXTA		ARROZ PILAF		FRUTA NATURAL		PATATAS FRITAS	
FRUTA NATURAL		FRUTA NATURAL		YOGUR		FRUTA NATURAL		GELATINA	
PAN		PAN		PAN		PAN		PAN	
		P 33 HC 63 G 26 KCAL 636		P 50 HC 84 G 33 KCAL 716		P 48 HC 108 G 20 KCAL 839		P 21 HC 108 G 29 KCAL 803	

ALÉRGENOS

1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuetes 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuces 13. Sulfitos 14. Moluscos

