



	LUNES					1	MARTES					2	MIÉRCOLES					3	JUEVES					4	VIERNES					5										
1º	VACACIONES					1	VACACIONES					2	VACACIONES					3	ARROZ CON TOMATE					4	CREMA DE ZANAHORIA					5										
2º																			TORTILLA FRANCESA						LENGUADINA REBOZADA															
3º																			ENSALADA MIXTA						PATATAS FRITAS															
4º																			YOGUR						FRUTA NATURAL															
5º																			PAN						PAN															
	P	HC	G	KCAL		P	HC	G	KCAL		P	HC	G	KCAL		P	20	HC	71	G	22	KCAL	580	P	26	HC	67	G	24	KCAL	611									
	LUNES					8	MARTES					9	MIÉRCOLES					10	JUEVES					11	VIERNES					12										
1º	PASTA CON CHORIZO					8	LENTEJAS A LA JARDINERA					9	BROCOLI REHOGADO CON PATATAS COCIDAS					10	ENSALADILLA RUSA					11	PAELLA VALENCIANA					12										
2º	SAN MARINO						HAMBURGUESA DE TERNERA						PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA						ALBÓNDIGAS DE TERNERA						LENGUADINA REBOZADA															
3º	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE						PATATAS FRITAS						ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA						A LA JARDINERA						ENSALADA MIXTA															
4º	FRUTA NATURAL						FRUTA NATURAL						YOGUR						FRUTA NATURAL						FRUTA NATURAL															
5º	PAN						PAN						PAN						PAN						PAN															
	P	21	HC	78	G	28	KCAL	661	P	34	HC	64	G	22	KCAL	620	P	30	HC	39	G	23	KCAL	392	P	31	HC	51	G	28	KCAL	599	P	32	HC	74	G	20	KCAL	633
	LUNES					15	MARTES					16	MIÉRCOLES					17	JUEVES					18	VIERNES					19										
1º	CREMA DE ZANAHORIA					15	ARROZ CON BOLOÑESA					16	SOPA DE COCIDO					17	MACARRONES CARBONARA					18	JUDIAS VERDES CON TOMATE					19										
2º	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA						MERLUZA AL HORNO						COCIDO COMPLETO						MEDALLON DE SALMÓN						JAMONCITOS DE POLLO															
3º	CALABACÍN A LA ROMANA						ENSALADA						YOGUR						SALSA DE TOMATE						PATATAS FRITAS															
4º	FRUTA NATURAL						FRUTA NATURAL						YOGUR						FRUTA NATURAL						FRUTA NATURAL															
5º	PAN						PAN						PAN						PAN						PAN															
	P	20	HC	47	G	16	KCAL	426	P	26	HC	68	G	15	KCAL	534	P	32	HC	72	G	13	KCAL	559	P	23	HC	65	G	25	KCAL	593	P	29	HC	45	G	28	KCAL	563
	LUNES					22	MARTES					23	MIÉRCOLES					24	JUEVES					25	VIERNES					26										
1º	LENTEJAS ESTOFADAS CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y PUERRO					22	PAELLA DE VERDURAS					23	PATATAS A LA RIOJANA					24	VICHYSOISE					25	ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE					26										
2º	TORTILLA DE PATATA						BOQUERONES EN TEMPURA						SAN JACOBO						POLLO AL CURRY CON ARROZ						MERLUZA AL HORNO															
3º	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE						PATATAS FRITAS						ENSALADA MIXTA						FRUTA NATURAL						CHAMPIÑÓN SALTEADO															
4º	FRUTA NATURAL						FRUTA NATURAL						YOGUR						FRUTA NATURAL						FRUTA NATURAL															
5º	PAN						PAN						PAN						PAN						PAN															
	P	22	HC	60	G	21	KCAL	548	P	22	HC	91	G	28	KCAL	732	P	19	HC	69	G	38	KCAL	711	P	16	HC	83	G	9	KCAL	514	P	25	HC	65	G	13	KCAL	495
	LUNES					29	MARTES					30	MIÉRCOLES					1	JUEVES					2	VIERNES					3										
1º	JUDÍAS VERDES CON TOMATE					29	ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO					30						1						2						3										
2º	CHULETA DE SAJONIA A LA PLANCHA						POLLO ASADO AL LIMÓN																																	
3º	BERENJENA A LA ROMANA						PATATAS FRITAS																																	
4º	FRUTA NATURAL						FRUTA NATURAL																																	
5º	PAN						PAN																																	
	P	19	HC	33	G	41	KCAL	588	P	44	HC	63	G	45	KCAL	843	P	0	HC	0	G	0	KCAL	0	P	0	HC	0	G	0	KCAL	0	P	0	HC	0	G	0	KCAL	0
ALÉRGENOS																																								
1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuetes 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuces 13. Sulfitos 14. Moluscos																																								