albi
alimentación & bienestar

MENÚ	COLEGIO QUERCUS - ALERGIA LEGUMBRES Y JUDÍAS VERDES
MES	JUNIO

Comedores Escolares

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
1º	ARROZ CON TOMATE	SALTEADO DE VERDURAS	CREMA DE CALABACÍN	MACARRONES A LA CARBONARA	BROCOLI, COLIFLOR Y ZANAHORIA
2º	HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA	SAN MARINO	CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA	LENGUADINA AL HORNO	MUSLOS DE POLLO ASADOS
3º	ENSALADA MIXTA	ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA	ENSALADA DE TOMATE GU	LECHUGA JULIANA GU	PATATAS FRITAS
4º	HELADO	FRUTA NATURAL	YOGUR	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5º	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
	LUNES 9	**MARTES 10**	**MIÉRCOLES 11**	**JUEVES 12**	**VIERNES 13**
1º	CREMA DE ZANAHORIA	MACARRONES AL POMODORO CON PICADILLO	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	PAELLA VALENCIANA
2º	ALBÓNDIGAS DE TERNERA	TORTILLA FRANCESA	POLLO AL CURRY	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA	MERLUZA AL AJILLO
3º	PATATAS FRITAS	ENSALADA MIXTA	ARROR PILAF	SALTEADO DE VERDURAS GU	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU
4º	YOGUR NATURAL	YOGUR	FRUTA NATURAL	HELADO	FRUTA NATURAL
5º	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
	LUNES 16	**MARTES 17**	**MIÉRCOLES 18**	**JUEVES 19**	**VIERNES 20**
1º	CREMA DE HORTALIZAS	ARROZ CON SALSA DE TOMATE	ENSALADA CAMPERA	VICHYSSOISE	
2º	SAN JACOBO	MERLUZA EN SALSA DE TOMATE	LOMO A LA MADRILEÑA	BOQUERONES EN TEMPURA	Fin de Curso
3º	CALABACÍN A LA ROMANA GU	ENSALADA TOMATE	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA GU	PATATAS FRITAS	
4º	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR	FRUTA NATURAL	
5º	PAN	PAN	PAN	PAN	
	LUNES 23	**MARTES 24**	**MIÉRCOLES 25**	**JUEVES 26**	**VIERNES 27**
1º					
2º					
3º					
4º					
5º					
	LUNES 30	**MARTES 1**	**MIÉRCOLES 2**	**JUEVES 3**	**VIERNES 4**
1º					
2º					
3º					
4º					
5º					

ALÉRGENOS

1.Gluten 2.Crustáceos 3.Huevo 4.Pescados 5. Cacahuetes 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuces 13. Sulfitos 14. Moluscos

www.albi.es