



LUNES		2		MARTES		3		MIÉRCOLES		4		JUEVES		5		VIERNES		6																										
1º	ARROZ CON TOMATE			JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS			CREMA DE CALABACÍN			MACARRONES A LA CARBONARA			BROCOLI, COLIFLOR Y ZANAHORIA																															
2º	HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA			SAN MARINO			CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA			LENGUADINA AL HORNO			MUSLOS DE POLLO ASADOS																															
3º	ENSALADA MIXTA			ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA			ENSALADA DE TOMATE GU			LECHUGA JULIANA GU			PATATAS FRITAS																															
4º	HELADO			FRUTA NATURAL			YOGUR			FRUTA NATURAL			FRUTA NATURAL																															
5º	PAN			PAN			PAN			PAN			PAN																															
P		23	HC	61	G	19	KCAL	523	P		19	HC	61	G	19	KCAL	504	P		20	HC	38	G	14	KCAL	368	P		25	HC	56	G	17	KCAL	488	P		25	HC	40	G	24	KCAL	488
LUNES		9		MARTES		10		MIÉRCOLES		11		JUEVES		12		VIERNES		13																										
1º	CREMA DE ZANAHORIA			MACARRONES AL POMODORO CON PICADILLO			JUDÍAS VERDES CON PATATA			SOPA DE COCIDO			PAELLA VALENCIANA																															
2º	ALBÓNDIGAS DE TERNERA			TORTILLA FRANCESA			POLLO AL CURRY			COCIDO COMPLETO			MERLUZA AL AJILLO																															
3º	PATATAS FRITAS			ENSALADA MIXTA			ARROR PILAF						ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU																															
4º	YOGUR NATURAL			YOGUR			FRUTA NATURAL			HELADO			FRUTA NATURAL																															
5º	PAN			PAN			PAN			PAN			PAN																															
P		23	HC	54	G	21	KCAL	516	P		24	HC	61	G	25	KCAL	575	P		14	HC	69	G	9	KCAL	444	P		26	HC	62	G	14	KCAL	493	P		24	HC	58	G	12	KCAL	467
LUNES		16		MARTES		17		MIÉRCOLES		18		JUEVES		19		VIERNES		20																										
1º	LENTEJAS ESTOFADAS			ARROZ 3 DELICIAS			ENSALADILLA RUSA			VICHYSOISE																																		
2º	SAN JACOBO			MERLUZA EN SALSA DE TOMATE			LOMO A LA MADRILEÑA			BOQUERONES EN TEMPURA																																		
3º	CALABACÍN A LA ROMANA GU			ENSALADA TOMATE			ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA GU			PATATAS FRITAS																																		
4º	FRUTA NATURAL			FRUTA NATURAL			YOGUR			FRUTA NATURAL																																		
5º	PAN			PAN			PAN			PAN																																		
P		17	HC	64	G	28	KCAL	603	P		23	HC	63	G	11	KCAL	448	P		25	HC	46	G	26	KCAL	525	P		18	HC	57	G	22	KCAL	509									
LUNES		23		MARTES		24		MIÉRCOLES		25		JUEVES		26		VIERNES		27																										
1º	PASTA AL POMODORO			GARBANZOS CON VERDURAS			LENTEJAS CON VERDURAS			CREMA DE BROCOLI			ARROZ CON TOMATE																															
2º	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA			FILETE DE POLLO AL AJILLO			TORTILLA DE PATATAS			ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA			LENGUADINA AL HORNO																															
3º	CALABACIN ROMANA			ENSALADA DE LECHUGA GU			ENSALDA MIXTA			PATATAS DADO GU			ENSALADA DE LECHUGA GU																															
4º	FRUTA NATURAL			FRUTA NATURAL			YOGUR			FRUTA NATURAL			FRUTA																															
5º	PAN			PAN			PAN			PAN			PAN																															
P		22	HC	54	G	15	KCAL	422	P		22	HC	38	G	18	KCAL	422	P		27	HC	62	G	10	KCAL	464	P		29	HC	44	G	20	KCAL	386	P		21	HC	47	G	20	KCAL	463
LUNES		30		MARTES		1		MIÉRCOLES		2		JUEVES		3		VIERNES		4																										
1º	JUDIAS VERDES CON TOMATE			ARROZ TRES DELICIAS			CREMA DE ZANAHORIA			MACARRONES GRATINADOS			JUDÍAS VERDES CON PATATA																															
2º	HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA			MERLUZA CON TOMATE			RAGOUT DE POLLO A LA JARDINERA			TORTILLA FRANCESA			SAN MARINO																															
3º	PATATAS FRITAS			ENSALADA MIXTA			PATATAS DADO			ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIAGU			ENSALDA MIXTA																															
4º	FRUTA NATURAL			FRUTA NATURAL			FRUTA NATURAL			FRUTA NATURAL			FRUTA NATURAL																															
5º	PAN			PAN			PAN			PAN INTEGRAL			PAN																															
P		12	HC	47	G	17	KCAL	398	P		28	HC	56	G	14	KCAL	472	P		28	HC	53	G	28	KCAL	573	P		24	HC	52	G	10	KCAL	416	P		23	HC	53	G	19	KCAL	490
ALÉRGENOS																																												
1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuetes 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuces 13. Sulfitos 14. Moluscos																																												