



|    | LUNES 3   | MARTES 4                              | MIÉRCOLES 5             | JUEVES 6   | VIERNES 7                           |
|----|---|---------------------------------------|-------------------------|--|-------------------------------------|
| 1º | <b>FESTIVO</b>  | ARROZ CON MAGRO                       | ALUBIAS BLANCAS GUIADAS | CREMA DUBARRY (coliflor, puerro, patata)   | SOPA DE MARISCO                     |
| 2º |   | SALMÓN A LA PLANCHA                   | TORTILLA DE PATATAS     | MAGRO CON TOMATE   | MERLUZA A LA PLANCHA                |
| 3º |   | ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA          | ENSALADA MIXTA          | CALABACIN A LA PLANCHA   | PATATAS FRITAS                      |
| 4º |   | GELATINA                              | FRUTA                   | FRUTA  | FRUTA                               |
| 5º |   | PAN                                   | PAN                     | PAN  | PAN                                 |
|    | LUNES 10  | MARTES 11                             | MIÉRCOLES 12            | JUEVES 13  | VIERNES 14                          |
| 1º | LENTEJAS CON CHORIZO  | JUDÍAS VERDES CON TAQUITOS DE YORK    | SOPA DE COCIDO          | PAELLA DE VERDURAS   | MACARRONES AL AJILLO                |
| 2º | CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  | ALBONDIGAS DE TERNERA                 | COCIDO COMPLETO         | HUEVOS EN SALSA DE TOMATE  | MERLUZA A LA ROMANA                 |
| 3º | ENSALADA MIXTA  | A LA JARDINERA                        |                         |  | ENSALADA MIXTA GU                   |
| 4º | FRUTA   | FRUTA                                 | FRUTA                   | YOGUR DE SOJA  | FRUTA                               |
| 5º | PAN   | PAN                                   | PAN                     | PAN  | PAN                                 |
|    | LUNES 17  | MARTES 18                             | MIÉRCOLES 19            | JUEVES 20  | VIERNES 21                          |
| 1º | <b>ST PATRICK'S DAY</b><br><b>COLCANNON</b><br><b>IRISH STEW</b><br><b>GELATINA</b><br><b>PAN</b> | ARROZ CON TOMATE                      | PATATAS A LA RIOJANA    | <b>#HAPPYDAY</b><br><small>FELIZ DIA INTERNACIONAL DE LA FELICIDAD</small><br><br><b>ESPAGUETIS AL POMODORO</b><br><b>PECHUGA DE POLLO EN SU JUGO</b><br><b>ENSALADA CON ACEITUNAS</b><br><b>YOGUR DE SOJA Y PAN</b> | POTAJE DE GARBANZOS                 |
| 2º |   | LENGUADINA AL AJILLO                  | HAMBURGUESA DE TERNERA  |  | MERLUZA A LA PLANCHA                |
| 3º |   | ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA | ENSALADA MIXTA          |  | ENSALADA CON TOMATE Y FINAS HIERBAS |
| 4º |   | FRUTA NATURAL                         | FRUTA NATURAL           |  | FRUTA                               |
| 5º |   | PAN                                   | PAN                     |  | PAN                                 |
|    | LUNES 24  | MARTES 25                             | MIÉRCOLES 26            | JUEVES 27  | VIERNES 28                          |
| 1º | CREMA DE CALABAZA   | SOPA DE FIDEOS                        | <br>                    | <br><b>CODITOS CON ATUN</b><br><b>CINTA DE LOMO A LA PLANCHA</b><br><b>ENSALADA</b><br><b>FRUTA Y PAN</b>  | JUDIAS VERDES CON TOMATE            |
| 2º | SALCHICHAS FRESCAS DE AVE   | COCIDO COMPLETO                       |                         |  | LENGUADINA ADOBADA                  |
| 3º | ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA  |                                       |                         |  | PATATAS FRITAS                      |
| 4º | YOGUR DE SOJA NATURAL   | YOGUR DE SOJA NATURAL                 |                         |  | FRUTA NATURAL                       |
| 5º | PAN   | PAN                                   |                         |  | PAN                                 |
|    | LUNES 31  | MARTES 1                              | MIÉRCOLES 2             | JUEVES 3   | VIERNES 4                           |
| 1º | ARROZ BOLONESA  |                                       |                         |  |                                     |
| 2º | MERLUZA AL HORNO  |                                       |                         |  |                                     |
| 3º | ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA GU   |                                       |                         |  |                                     |
| 4º | FRUTA NATURAL   |                                       |                         |  |                                     |
| 5º | PAN   |                                       |                         |  |                                     |

ALÉRGENOS

1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuètes 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuces 13. Sulfitos 14. Moluscos