



	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
1 ^o	JUDÍAS VERDES CON TOMATE	PASTA CON TOMATE, ACEITUNAS Y ALBAHACA	LENTEJAS A LA JARDINERA	ARROZ CON VERDURAS	Festivo
2 ^o	SAN JACOBO	MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN	HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE Y GUISANTES	BOQUERONES EN TEMPURA	
3 ^o	PATATAS AL HORNO	ZANAHORIA SALTEADA		ENSALADA DE COLORES	
4 ^o	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	GELATINA	
5 ^o	PAN INTEGRAL	PAN	PAN	PAN	
	P 8 HC 49 G 24 KCAL 462	P 16 HC 30 G 15 KCAL 325	P 21 HC 50 G 15 KCAL 447	P 80 HC 65 G 21 KCAL 786	

	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
1 ^o	FARFALLE CARBONARA	SOPA DE COCIDO	ARROZ BOLOÑESA	CREMA DE ESPINACAS Y ZANAHORIA	PATATAS A LA RIOJANA
2 ^o	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA	COCIDO COMPLETO	MEDALLON DE SALMON	MAGRO ADOBADO EN SALSA	HAMBURGUESA DE TERNERA
3 ^o	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA		ENSALADA MIXTA	PATATA DADO	ENSALADA CAPRESSE
4 ^o	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR	FRUTA NATURAL	YOGUR
5 ^o	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	PAN	PAN
	P 20 HC 54 G 19 KCAL 480	P 24 HC 58 G 9 KCAL 433	P 31 HC 64 G 30 KCAL 594	P 26 HC 47 G 16 KCAL 460	P 33 HC 62 G 18 KCAL 557

	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
1 ^o	LENTEJAS CON CHORIZO	SOPA DE AVE	BROCOLI Y COLIFLOR GRATINADOS	PATATAS CASTELLANAS	MENÚ NAVIDEÑO
2 ^o	TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN	ALBONDIGAS DE BACALAO EN SALSA	RAGOUT DE POLLO A LA JARDINERA	SAJONIA CON ENSALADA	
3 ^o	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	PATATAS FRITAS			
4 ^o	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL	YOGUR	FRUTA NATURAL	
5 ^o	PAN	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	
	P 22 HC 52 G 23 KCAL 531	P 19 HC 82 G 26 KCAL 577	P 28 HC 41 G 21 KCAL 463	P 24 HC 40 G 32 KCAL 551	

	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
1 ^o	Vacaciones	Vacaciones		Vacaciones	Vacaciones
2 ^o					
3 ^o					
4 ^o					
5 ^o					
	P HC G KCAL	P HC G KCAL	P HC G KCAL	P HC G KCAL	P HC G KCAL

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 ^o		Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	
2 ^o					
3 ^o					
4 ^o					
5 ^o					
	P HC G KCAL	P HC G KCAL	P HC G KCAL	P HC G KCAL	P HC G KCAL

