



	LUNES 30	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
1.º		LENTEJAS A LA JARDINERA (LENTEJAS, PIMIENTOS, CEBOLLA, PATATA, ZANAHORIA)	BRÓCOLI SALTEADO	JUDIAS VERDES REHOGADAS	SOPA DE COCIDO
2.º		FILETE DE POLLO EN SU JUGO	FILETE RUSO DE TERNERA	LENGUADINA A LA PLANCHA	GARBANZO, POLLO, CHORIZO
3.º		ZANAHORIA SALTEADA	ENSALADA TOMATE Y LECHUGA	ENSALADA DE LECHUGA	
4.º		FRUTA NATURAL	YOGUR	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5.º		PAN	PAN	PAN	PAN
	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
1.º	FESTIVO LOCAL	MACARRONES A LA CARBONARA	ARROZ CON TOMATE	ALUBIAS BLANCAS GUIADAS (ALUBIAS, CEBOLLA, PIMIENTOS, ZANAHORIA Y PATATA)	BROCOLI SALTEADO
2.º		MAGRO ESTOFADO	JAMONCITOS ASADOS AL LIMON	TORTILLA FRANCESA	SALMON A LA PLANCHA
3.º		ENSALADA DE LECHUGA	CALABACIN A LA PLANCHA	ENSALADA LECHUGA Y TOMATE CON ACEITUNAS	LECHUGA JULIANA
4.º		YOGUR NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5.º		PAN	PAN	PAN	PAN
	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
1.º	JUDÍAS VERDES CON TOMATE	SOPA DE COCIDO	GUISANTES CON JAMON	PATATAS A LA JARDINERA (PATATAS, ZANAHORIA, PIMIENTOS, CEBOLLA)	GALETS AL POMODORO GRATINADOS
2.º	LENGUADINA A LA PLANCHA	COCIDO COMPLETO	FILETE DE POLLO AL AJILLO	MERLUZA AL HORNO	LOMO A LA PLANCHA
3.º	ENSALADA TOMATE Y LECHUGA		PATATAS DADO	BERENJENA A LA PLANCHA	ENSALADA TOMATE Y LECHUGA
4.º	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL
5.º	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
1.º	LENTEJAS CON VERDURAS (LENTEJAS, PIMIENTOS, CEBOLLA, PATATA Y ZANAHORIA)	ESPAGUETIS BOLOÑESA	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS (ALUBIAS, PIMIENTO, CEBOLLA, CHORIZO)	SALTEADO DE VERDURAS MEDITERRANEO (VARIETADES DE JUDIAS TIERNAS)	PAELLA (ARROZ, POLLO, VERDURITAS)
2.º	TORTILLA DE PATATAS	LENGUADINA AL HORNO	HAMBURGUESA DE POLLO	FILETE DE POLLO AL AJILLO	SAJONIA AL HORNO
3.º	ENSALADA GRIEGA DE TOMATE QUESO FRESCO Y ACEITUNA NEGRA	ENSALADA TOMATE Y LECHUGA	ZANAHORIA SALTEADA	PATATAS FRITAS	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
4.º	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL NATURAL
5.º	PAN	PAN	PAN	PAN	
	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
1.º	JUDIAS VERDES CON TACOS DE JAMON YORK	ESPAGUETIS BOLOÑESA	SOPA DE COCIDO	ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, HUEVO, ACEITUNAS) PIZZA GELATINA PAN	
2.º	ALBONDIGAS DE TERNERA CASERAS EN SALSA	MERLUZA A LA MARINERA	COCIDO COMPLETO		
3.º	ENSALADA TOMATE Y LECHUGA	ENSALADA DE CAÑÓNIGOS Y LECHUGA	FRUTA NATURAL		
4.º	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL		
5.º	PAN	PAN	PAN		

