albi
alimentación & bienestar

MENÚ	COLEGIO QUERCUS - MENÚ PRIMER CICLO
MES	JULIO

Comedores Escolares

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
1º	PURÉ DE CALABAZA CON POLLO (13)	PURÉ DE VERDURAS CON MERLUZA (2,13,14,4)	PURÉ DE ZANAHORIA CON PAVO (13)	PURÉ DE VERDURAS CON TERNERA (13)	PURÉ DE CALABACÍN CON MERLUZA (2,13,14,4)
2º					
3º					
4º	YOGUR NATURAL (7)	YOGUR NATURAL (7)	YOGUR NATURAL (7)	YOGUR NATURAL (7)	YOGUR NATURAL (7)
5º					

	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
1º	PURÉ DE ZANAHORIA CON PAVO (13)	PURÉ DE JUDÍAS VERDES CON TERNERA (13)	PURÉ DE CALABAZA CON MERLUZA (2,13,14,4)	PURÉ DE CALABACÍN CON POLLO (13)	PURÉ DE VERDURAS CON TERNERA (13)
2º					
3º					
4º	YOGUR NATURAL (7)	YOGUR NATURAL (7)	YOGUR NATURAL (7)	YOGUR NATURAL (7)	YOGUR NATURAL (7)
5º					
	P 15 HC 33 G 7 Kcal 261,37	P 15 HC 32 G 10 Kcal 292,574	P 13 HC 33 G 9 Kcal 275,234	P 15 HC 31 G 10 Kcal 283,6	P 15 HC 32 G 10 Kcal 292,574

	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
1º	PURÉ DE CALABAZA CON POLLO (13)	PURÉ DE VERDURAS CON MERLUZA (2,13,14,4)	PURÉ DE ZANAHORIA CON PAVO (13)	PURÉ DE VERDURAS CON TERNERA (13)	PURÉ DE CALABACÍN CON MERLUZA (2,13,14,4)
2º					
3º					
4º	YOGUR NATURAL (7)	YOGUR NATURAL (7)	YOGUR NATURAL (7)	YOGUR NATURAL (7)	YOGUR NATURAL (7)
5º					
	P 15 HC 33 G 10 Kcal 294,374	P 14 HC 32 G 9 Kcal 277,634	P 15 HC 33 G 7 Kcal 261,37	P 15 HC 32 G 10 Kcal 292,574	P 13 HC 31 G 9 Kcal 268,81

	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
1º	PURÉ DE ZANAHORIA CON PAVO (13)	PURÉ DE JUDÍAS VERDES CON TERNERA (13)	PURÉ DE CALABAZA CON MERLUZA (2,13,14,4)	FESTIVO	PURÉ DE CALABACÍN CON POLLO (13)
2º					
3º					
4º	YOGUR NATURAL (7)	YOGUR NATURAL (7)	YOGUR NATURAL (7)		YOGUR NATURAL (7)
5º					
	P 15 HC 33 G 7 Kcal 261,37	P 15 HC 32 G 10 Kcal 292,574	P 13 HC 33 G 9 Kcal 275,234	P 15 HC 31 G 10 Kcal 283,6	

	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES	VIERNES
1º	PURÉ DE CALABAZA CON POLLO (13)	PURÉ DE VERDURAS CON MERLUZA (2,13,14,4)	PURÉ DE ZANAHORIA CON PAVO (13)		
2º					
3º					
4º	YOGUR NATURAL (7)	YOGUR NATURAL (7)	YOGUR NATURAL (7)		
5º					

ALÉRGENOS

1.Gluten 2.Crustáceos 3.Huevo 4.Pescados 5. Cacahuetes 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuces 13. Sulfitos 14. Moluscos