



	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
1º					
2º			Festivo	Festivo	Puente
3º					
4º					
5º					

	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
1º	CREMA DE ZANAHORIA	LENTEJAS A LA JARDINERA	JUDÍAS VERDES CON TOMATE	PAELLA VALENCIANA	MACARRONES A LA CARBONARA
2º	HAMBURGUESA DE TERNERA	LENGUADINA REBOZADA	POLLO AL AJILLO	HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE	MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
3º	PATATAS FRITAS GU	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU	PATATAS FRITAS GU	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GU	ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS GU
4º	GELATINA	FRUTA NATURAL	YOGUR	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5º	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN

P 27 HC 74 G 25 Kcal 671 P 34 HC 74 G 21 Kcal 677 P 31 HC 55 G 26 Kcal 608 P 25 HC 88 G 26 Kcal 752 P 27 HC 81 G 24 Kcal 686

	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
1º	BRÓCOLI SALTEADO CON JAMÓN	ARROZ CON TOMATE	<b>MENÚ ESPECIAL SAN ISIDRO</b>	<b>DÍA SIN GLUTEN EN EL COLE</b>	COUSCOUS CON VERDURA
2º	SAN MARINO	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	<b>SOPA DE COCIDO</b>	ENSALADILLA RUSA	CINTA DE LOMO A LA MADRILEÑA
3º	PATATAS DADO GU		<b>COCIDO COMPLETO</b>	MERLUZA CRUJIENTE DE MAÍZ	ENSALADA MIXTA GU
4º	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	<b>YOGUR Y PAN</b>	ENSALADA DE TOMATE Y FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5º	PAN	PAN			PAN

P 18 HC 67 G 37 Kcal 599 P 24 HC 98 G 34 Kcal 850 P 13 HC 98 G 27 Kcal 747

	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
1º	LENTEJAS ESTOFADAS	VICHYSOISE	MACARRONES AL FORMAGGIO	ARROZ CON TOMATE	VERDURA TRICOLOR (ZANAHORIA, COLIFLOR Y BRÓCOLI)
2º	TORTILLA DE PATATAS	BOQUERONES EN TEMPURA	JAMONCITOS DE POLLO ASADOS	LENGUADINA A LA ROMANA	FILETES RUSOS
3º	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GU	ARROZ INTEGRAL GU	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU	ENSALADA MIXTA GU	PATATAS FRITAS GU
4º	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5º	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN

P 21 HC 93 G 17 Kcal 644 P 21 HC 84 G 21 Kcal 648 P 28 HC 85 G 38 Kcal 827 P 27 HC 111 G 23 Kcal 834 P 23 HC 60 G 29 Kcal 634

	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
1º		JUDÍAS VERDES CON TOMATE	<b>ARROZ CHAUFA</b>	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE COCIDO
2º	Festivo	LOMO DE SAJONIA A LA PLANCHA	<b>estilo DIEGO DIEZ</b>	MEDALLÓN DE SALMÓN	COCIDO COMPLETO
3º		PATATAS GU	POLLO AGRIDULCE	PATATAS GU	FRUTA NATURAL
4º		FRUTA NATURAL	ENSALADA	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5º		PAN	HELADO Y PAN	PAN	PAN



**RECETA GANADORA**

P 25 HC 46 G 43 Kcal 626 P 25 HC 68 G 21 Kcal 609 P 31 HC 83 G 11 Kcal 608

- ALÉRGENOS
- 1. Gluten
  - 2. Crustáceos
  - 3. Huevo
  - 4. Pescados
  - 5. Cacahuets
  - 6. Soja
  - 7. Leche
  - 8. F. cáscara
  - 9. Apio
  - 10. Mostaza
  - 11. Sésamo
  - 12. Altramuces
  - 13. Sulfitos
  - 14. Moluscos