



	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
1º					
2º			Festivo	Festivo	Puente
3º					
4º					

	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
1º	CREMA DE ZANAHORIA	LENTEJAS A LA JARDINERA	JUDÍAS VERDES CON TOMATE	PAELLA VALENCIANA	MACARRONES A LA CARBONARA
2º	HAMBURGUESA DE TERNERA	LENGUADINA REBOZADA	POLLO AL AJILLO	HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE	MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
3º	PATATAS FRITAS GU	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU	PATATAS FRITAS GU	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GU	ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS GU
4º	GELATINA	FRUTA NATURAL	YOGUR	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5º	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN

P	27	HC	74	G	25	Kcal	671	P	34	HC	74	G	21	Kcal	677	P	31	HC	55	G	26	Kcal	608	P	25	HC	88	G	26	Kcal	752	P	27	HC	81	G	24	Kcal	686
---	----	----	----	---	----	------	-----	---	----	----	----	---	----	------	-----	---	----	----	----	---	----	------	-----	---	----	----	----	---	----	------	-----	---	----	----	----	---	----	------	-----

	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
1º	BRÓCOLI SALTEADO CON JAMÓN	ARROZ CON TOMATE	<b>MENÚ ESPECIAL SAN ISIDRO</b>	<b>DÍA SIN GLUTEN EN EL COLE</b>	COUSCOUS CON VERDURA
2º	SAN MARINO	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	<b>SOPA DE COCIDO</b>	ENSALADILLA RUSA	CINTA DE LOMO A LA MADRILEÑA
3º	PATATAS DADO GU		<b>COCIDO COMPLETO</b>	MERLUZA CRUJIENTE DE MAÍZ	ENSALADA MIXTA GU
4º	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	<b>YOGUR Y PAN</b>	ENSALADA DE TOMATE Y FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5º	PAN	PAN			PAN

P	18	HC	67	G	37	Kcal	599	P	24	HC	98	G	34	Kcal	850									P	13	HC	98	G	27	Kcal	747
---	----	----	----	---	----	------	-----	---	----	----	----	---	----	------	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	---	----	----	----	---	----	------	-----

	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
1º	LENTEJAS ESTOFADAS	VICHYSOISE	MACARRONES AL FORMAGGIO	ARROZ CON TOMATE	VERDURA TRICOLOR (ZANAHORIA, COLIFLOR Y BRÓCOLI)
2º	TORTILLA DE PATATAS	BOQUERONES EN TEMPURA	JAMONCITOS DE POLLO ASADOS	LENGUADINA A LA ROMANA	FILETES RUSOS
3º	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GU	ARROZ INTEGRAL GU	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU	ENSALADA MIXTA GU	PATATAS FRITAS GU
4º	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5º	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN

P	21	HC	93	G	17	Kcal	644	P	21	HC	84	G	21	Kcal	648	P	28	HC	85	G	38	Kcal	827	P	27	HC	111	G	23	Kcal	834	P	23	HC	60	G	29	Kcal	634
---	----	----	----	---	----	------	-----	---	----	----	----	---	----	------	-----	---	----	----	----	---	----	------	-----	---	----	----	-----	---	----	------	-----	---	----	----	----	---	----	------	-----

	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
1º	Festivo	JUDÍAS VERDES CON TOMATE	<b>ARROZ CHAUFA</b>	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE COCIDO
2º		LOMO DE SAJONIA A LA PLANCHA	<b>estilo DIEGO DIEZ</b>	MEDALLÓN DE SALMÓN	COCIDO COMPLETO
3º		PATATAS GU	POLLO AGRIDULCE	PATATAS GU	FRUTA NATURAL
4º		FRUTA NATURAL	ENSALADA	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5º		PAN	HELADO Y PAN	PAN	PAN

P	25	HC	46	G	43	Kcal	626	P	25	HC	68	G	21	Kcal	609	P	31	HC	83	G	11	Kcal	608
---	----	----	----	---	----	------	-----	---	----	----	----	---	----	------	-----	---	----	----	----	---	----	------	-----

**ALÉRGENOS**

- 1. Gluten
- 2. Crustáceos
- 3. Huevo
- 4. Pescados
- 5. Cacahuets
- 6. Soja
- 7. Leche
- 8. F. cáscara
- 9. Apio
- 10. Mostaza
- 11. Sésamo
- 12. Altramuces
- 13. Sulfitos
- 14. Moluscos



**RECETA GANADORA**