



	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 1
1º					ESPAGUETIS CON TOMATE
2º					TORTILLA FRANCESA
3º					ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GU
4º					FRUTA NATURAL
5º					PAN

	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
1º	PANACHÉ DE VERDURAS	MACARRONES CON TOMATE	SOPA DE COCIDO	CREMA DE CALABAZA	Día INTERNACIONAL de la MUJER Cous cous con verduras Merluza en salsa verde al limón con aceitunas Calabacín a la plancha Yogur de soja Pan
2º	LOMO DE SAJONIA A LA PLANCHA	LENGUADINA EMPANADA	COCIDO COMPLETO	JAMONCITOS D EPOLLO ASADOS	
3º	PATATAS FRITAS GU	ENSALADA MIXTA GU		PATATAS PANADERA GU	
4º	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	
5º	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	PAN	

P 26 HC 53 G 42 Kcal 735 P 26 HC 84 G 55 Kcal 986 P 31 HC 83 G 12 Kcal 608 P 23 HC 67 G 13 Kcal 517 P 29 HC 81 G 22 Kcal 677

	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
1º	ESPAGUETIS A LA AMATRICIANA (SIN QUESO)	LENTEJAS GUIADAS	CREMA DE VERDURAS	ARROZ BOLOÑESA (SIN QUESO)	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS
2º	SALMÓN AL HORNO	TORTILLA DE PATATAS	ALBÓNDIGAS EN SALSA	MERLUZA EN SALSA VERDE	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
3º	ENSALADA DE TOMATE GU	ENSALADA MIXTA GU	PATATAS FRITAS GU	ENSALADA GU	ENSALADA MIXTA GU
4º	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5º	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	PAN

P 24 HC 95 G 42 Kcal 887 P 24 HC 81 G 24 Kcal 701 P 25 HC 73 G 44 Kcal 847 P 33 HC 70 G 13 Kcal 592 P 36 HC 69 G 17 Kcal 619

	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
1º	JUDIAS VERDES CON JAMON YORK (SIN LACTOSA) SALTEADO	PATATAS A LA JARDINERA	20 de marzo Día Internacional de la Felicidad ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR DE SOJA PAN INTEGRAL 	SOPA DE COCIDO	Vacaciones
2º	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	LENGUADINA ORLY		COCIDO COMPLETO	
3º	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GU	ENSALADA MIXTA GU			
4º	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL		FRUTA NATURAL	
5º	PAN	PAN		PAN	

P 19 HC 46 G 18 Kcal 458 P 23 HC 65 G 38 Kcal 753 P 15 HC ## G 31 Kcal 865 P 31 HC 83 G 12 Kcal 608

	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
1º	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones
2º					
3º					
4º					
5º					

ALÉRGENOS

- 1. Gluten
- 2. Crustáceos
- 3. Huevo
- 4. Pescados
- 5. Cacahuètes
- 6. Soja
- 7. Leche
- 8. F. cáscara
- 9. Apio
- 10. Mostaza
- 11. Sésamo
- 12. Altramuces
- 13. Sulfitos
- 14. Moluscos