



	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
1 ^o	<h1 style="text-align: center;">BIENVENIDO 2024</h1>				
2 ^o					
3 ^o					
4 ^o					
5 ^o					
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
1 ^o	LENTEJAS ESTOFADAS CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y PUERRO	MACARRONES AL POMODORO	SOPA DE COCIDO	CREMA DE COLIFLOR	PAELLA VALENCIANA
2 ^o	TORTILLA ESPAÑOLA	HAMBURGUESA DE TERNERA	COCIDO COMPLETO	PECHUGA DE POLLO ASADA	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
3 ^o	ENSALADA DE LECHUGA Y PIÑA GU	CALABACÍN AL HORNO	FRUTA NATURAL	PATATAS FRITAS GU	TOMATE ALIÑADO GU
4 ^o	GELATINA	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5 ^o	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	PAN
	P 20 HC 88 G 17 Kcal 642	P 28 HC 88 G 40 Kcal 859	P 31 HC 84 G 11 Kcal 616	P 29 HC 74 G 23 Kcal 661	P 35 HC 94 G 22 Kcal 774
	LUNES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18	VIERNES 19
1 ^o	CREMA DE CALABACÍN	BRÓCOLI SALTEADO CON JAMÓN	ALUBIAS BLANCAS GUIADAS	ESPAGUETIS BOLOÑESA	
2 ^o	ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA	HUEVOS REVUELTOS	
3 ^o	PATATAS DADO GU	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	ZANAHORIA SALTEADA GU	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GU	
4 ^o	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	
5 ^o	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	PAN	
	P 24 HC 71 G 37 Kcal 757	P 22 HC 75 G 31 Kcal 707	P 33 HC 58 G 30 Kcal 568	P 24 HC 82 G 26 Kcal 681	P 41 HC 85 G 28 Kcal 693
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
1 ^o	JUDÍAS VERDES CON TOMATE	ARROZ A LA HORTELANA	LENTEJAS A LA JARDINERA	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE	SOPA DE COCIDO
2 ^o	PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA	MAGRO DE CERDO CON Salsa DE TOMATE	TORTILLA FRANCESA	POLLO ASADO	COCIDO COMPLETO
3 ^o	ENSALADA TRICOLOR GU	PISTO GU	PATATAS ASADAS GU	BERENJENA AL HORNO	FRUTA NATURAL
4 ^o	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5 ^o	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	PAN INTEGRAL
	P 20 HC 60 G 25 Kcal 581	P 32 HC 103 G 19 Kcal 779	P 39 HC 77 G 15 Kcal 645	P 25 HC 82 G 41 Kcal 828	P 31 HC 84 G 11 Kcal 616
	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2
1 ^o	PATATAS A LA RIOJANA	GALETS CARBONARA	CREMA DE VERDURAS		
2 ^o	HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA	TORTILLA FRANCESA	MILANESA DE POLLO		
3 ^o	ENSALADA CON TOMATE GU	ENSALADA MIXTA GU	ENSALADA DE COLORES GU		
4 ^o	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR		
5 ^o	PAN	PAN	PAN INTEGRAL		
	P 14 HC 79 G 35 Kcal 735	P 19 HC 82 G 28 Kcal 703	P 32 HC 54 G 24 Kcal 646		



