



	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
BIENVENIDO 2024					
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
1 ^o	CREMA DE VERDURAS	MACARRONES SIN GLUTEN AL POMODORO	SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)	CREMA DE COLIFLOR	PAELLA VALENCIANA
2 ^o	TORTILLA ESPAÑOLA	HAMBURGUESA DE SALMÓN	COCIDO COMPLETO	PECHUGA DE POLLO ASADA	MERLUZA AL HORNO
3 ^o	ENSALADA DE LECHUGA Y PIÑA GU	CALABACÍN AL HORNO		PATATAS FRITAS GU	TOMATE ALIÑADO GU
4 ^o	GELATINA	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5 ^o	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN
	P 20 HC 88 G 17 Kcal 642	P 28 HC 88 G 40 Kcal 859	P 31 HC 84 G 11 Kcal 616	P 29 HC 74 G 23 Kcal 661	P 35 HC 94 G 22 Kcal 774
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
1 ^o	CREMA DE CALABACÍN	ARROZ TRES DELICIAS	BRÓCOLI SALTEADO CON JAMÓN	ALUBIAS BLANCAS GUIADAS	ESPAGUETIS (SIN GLUTEN) BOLOÑESA
2 ^o	ALBÓNDIGAS DE TERNERA (SIN GLUTEN) A LA JARDINERA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	LENGUADINA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA	MERLUZA EN SALSA VERDE
3 ^o	PATATAS DADO GU	ENSALADA MIXTA	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	ZANAHORIA SALTEADA GU	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GU
4 ^o	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5 ^o	PAN SIN GLUTEN	PAN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN
	P 24 HC 71 G 37 Kcal 757	P 22 HC 75 G 31 Kcal 707	P 33 HC 58 G 30 Kcal 568	P 24 HC 82 G 26 Kcal 681	P 41 HC 85 G 28 Kcal 693
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
1 ^o	JUDÍAS VERDES CON TOMATE	ARROZ A LA HORTELANA	CREMA DE VERDURAS	MACARRONES (SIN GLUTEN) CON TOMATE	SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)
2 ^o	SALMÓN AL HORNO	MAGRO DE CERDO CON SALSA DE TOMATE	MERLUZA EN SALSA	POLLO ASADO	COCIDO COMPLETO
3 ^o	ENSALADA TRICOLOR GU	PISTO GU	PATATAS ASADAS GU	BERENJENA AL HORNO GU	
4 ^o	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5 ^o	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN
	P 20 HC 60 G 25 Kcal 581	P 32 HC 103 G 19 Kcal 779	P 39 HC 77 G 15 Kcal 645	P 25 HC 82 G 41 Kcal 828	P 31 HC 84 G 11 Kcal 616
	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2
1 ^o	PATATAS A LA RIOJANA	GALETS (SIN GLUTEN) CARBONARA	CREMA DE VERDURAS		
2 ^o	MERLUZA A LA PLANCHA	TORTILLA FRANCESA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA		
3 ^o	ENSALADA CON TOMATE GU	ENSALADA MIXTA GU	ENSALADA DE COLORES GU		
4 ^o	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR		
5 ^o	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN		
	P 14 HC 79 G 35 Kcal 735	P 19 HC 82 G 28 Kcal 703	P 32 HC 54 G 24 Kcal 646		

ALÉRGENOS

- 1. Gluten
- 2. Crustáceos
- 3. Huevo
- 4. Pescados
- 5. Cacahuets
- 6. Soja
- 7. Leche
- 8. F. cáscara
- 9. Apio
- 10. Mostaza
- 11. Sésamo
- 12. Altramuces
- 13. Sulfitos
- 14. Moluscos

