



	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
1 <sup>o</sup>	<h1>BIENVENIDO 2024</h1>				
2 <sup>o</sup>					
3 <sup>o</sup>					
4 <sup>o</sup>					
5 <sup>o</sup>					
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
1 <sup>o</sup>	LENTEJAS ESTOFADAS CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y PUERRO	MACARRONES AL POMODORO (SIN QUESO)	SOPA DE COCIDO	CREMA DE COLIFLOR	PAELLA VALENCIANA
2 <sup>o</sup>	TORTILLA ESPAÑOLA	HAMBURGUESA DE SALMÓN	COCIDO COMPLETO	PECHUGA DE POLLO ASADA	MERLUZA ORLY
3 <sup>o</sup>	ENSALADA DE LECHUGA Y PIÑA GU	CALABACÍN AL HORNO GU		PATATAS FRITAS GU	TOMATE ALIÑADO GU
4 <sup>o</sup>	GELATINA	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5 <sup>o</sup>	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	PAN
	P 20 HC 88 G 17 Kcal 642	P 28 HC 88 G 40 Kcal 859	P 31 HC 84 G 11 Kcal 616	P 29 HC 74 G 23 Kcal 661	P 35 HC 94 G 22 Kcal 774
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
1 <sup>o</sup>	CREMA DE CALABACÍN	ARROZ TRES DELICIAS	BRÓCOLI SALTEADO CON JAMÓN	ALUBIAS BLANCAS GUIADAS	ESPAGUETIS BOLOÑESA (SIN QUESO)
2 <sup>o</sup>	ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	LENGUADINA A LA ROMANA	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA	MERLUZA EN SALSA VERDE
3 <sup>o</sup>	PATATAS DADO GU	ENSALADA MIXTA	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	ZANAHORIA SALTEADA GU	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GU
4 <sup>o</sup>	FRUTA NATURAL	YOGUR DE SOJA	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5 <sup>o</sup>	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	PAN
	P 24 HC 71 G 37 Kcal 757	P 22 HC 75 G 31 Kcal 707	P 33 HC 58 G 30 Kcal 568	P 24 HC 82 G 26 Kcal 681	P 41 HC 85 G 28 Kcal 693
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
1 <sup>o</sup>	JUDÍAS VERDES CON TOMATE	ARROZ A LA HORTELANA	LENTEJAS A LA JARDINERA	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE (SIN QUESO)	SOPA DE COCIDO
2 <sup>o</sup>	SALMÓN AL HORNO	MAGRO DE CERDO CON SALSA DE TOMATE	MERLUZA EN SALSA	POLLO ASADO	COCIDO COMPLETO
3 <sup>o</sup>	ENSALADA TRICOLOR GU	PISTO GU	PATATAS ASADAS GU	BERENJENA AL HORNO GU	
4 <sup>o</sup>	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5 <sup>o</sup>	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	PAN INTEGRAL
	P 20 HC 60 G 25 Kcal 581	P 32 HC 103 G 19 Kcal 779	P 39 HC 77 G 15 Kcal 645	P 25 HC 82 G 41 Kcal 828	P 31 HC 84 G 11 Kcal 616
	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2
1 <sup>o</sup>	PATATAS A LA RIOJANA	GALETS CON SALSA DE TOMATE	CREMA DE VERDURAS		
2 <sup>o</sup>	MERLUZA A LA PLANCHA	TORTILLA FRANCESA	MILANESA DE POLLO		
3 <sup>o</sup>	ENSALADA CON TOMATE GU	ENSALADA MIXTA GU	ENSALADA DE COLORES GU		
4 <sup>o</sup>	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR		
5 <sup>o</sup>	PAN	PAN	PAN INTEGRAL		
	P 14 HC 79 G 35 Kcal 735	P 19 HC 82 G 28 Kcal 703	P 32 HC 54 G 24 Kcal 646		

ALÉRGENOS

1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuets 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuces 13. Sulfitos 14. Moluscos

