

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
--	---------	----------	-------------	----------	-----------

BIENVENIDO 2024

--	--	--	--	--	--

	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
1º	LENTEJAS ESTOFADAS CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y PUERRO	MACARRONES (SIN HUEVO) AL POMODORO	SOPA DE COCIDO (PASTA SIN HUEVO)	CREMA DE COLIFLOR	PAELLA VALENCIANA
2º	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA	HAMBURGUESA DE SALMÓN	COCIDO COMPLETO	PECHUGA DE POLLO ASADA	MERLUZA A LA PLANCHA
3º	ENSALADA DE LECHUGA Y PIÑA GU	CALABACÍN AL HORNO GU		PATATAS FRITAS GU	TOMATE ALIÑADO GU
4º	GELATINA	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5º	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	PAN

P	20	HC	88	G	17	Kcal	642	P	28	HC	88	G	40	Kcal	859	P	31	HC	84	G	11	Kcal	616	P	29	HC	74	G	23	Kcal	661	P	35	HC	94	G	22	Kcal	774
---	----	----	----	---	----	------	-----	---	----	----	----	---	----	------	-----	---	----	----	----	---	----	------	-----	---	----	----	----	---	----	------	-----	---	----	----	----	---	----	------	-----

	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
10º	CREMA DE CALABACÍN	ARROZ TRES DELICIAS (SIN HUEVO)	BRÓCOLI SALTEADO CON JAMÓN	ALUBIAS BLANCAS GUIADAS	ESPAGUETIS (SIN HUEVO) BOLOÑESA
20º	ALBÓNDIGAS (SIN HUEVO) DE TERNERA A LA JARDINERA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	LENGUADINA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA	MERLUZA EN SALSA VERDE
30º	PATATAS DADO GU	ENSALADA MIXTA	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	ZANAHORIA SALTEADA GU	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GU
40º	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
50º	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	PAN

P	24	HC	71	G	37	Kcal	757	P	22	HC	75	G	31	Kcal	707	P	33	HC	58	G	30	Kcal	568	P	24	HC	82	G	26	Kcal	681	P	41	HC	85	G	28	Kcal	693
---	----	----	----	---	----	------	-----	---	----	----	----	---	----	------	-----	---	----	----	----	---	----	------	-----	---	----	----	----	---	----	------	-----	---	----	----	----	---	----	------	-----

	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
1º	JUDÍAS VERDES CON TOMATE	ARROZ A LA HORTELANA	LENTEJAS A LA JARDINERA	MACARRONES (SIN HUEVO) CON TOMATE	SOPA DE COCIDO (PASTA SIN HUEVO)
20º	SALMÓN AL HORNO	MAGRO DE CERDO CON SALSA DE TOMATE	MERLUZA EN SALSA	POLLO ASADO	COCIDO COMPLETO
30º	ENSALADA TRICOLOR GU	PISTO GU	PATATAS ASADAS GU	BERENJENA AL HORNO GU	
40º	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
50º	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	PAN INTEGRAL

P	20	HC	60	G	25	Kcal	581	P	32	HC	103	G	19	Kcal	779	P	39	HC	77	G	15	Kcal	645	P	25	HC	82	G	41	Kcal	828	P	31	HC	84	G	11	Kcal	616
---	----	----	----	---	----	------	-----	---	----	----	-----	---	----	------	-----	---	----	----	----	---	----	------	-----	---	----	----	----	---	----	------	-----	---	----	----	----	---	----	------	-----

	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2
10º	PATATAS A LA RIOJANA	GALETS (SIN HUEVO) CARBONARA	CREMA DE VERDURAS		
20º	MERLUZA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA		
30º	ENSALADA CON TOMATE GU	ENSALADA MIXTA GU	ENSALADA DE COLORES GU		
40º	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR		
50º	PAN	PAN	PAN INTEGRAL		

P	14	HC	79	G	35	Kcal	735	P	19	HC	82	G	28	Kcal	703	P	32	HC	54	G	24	Kcal	646															
---	----	----	----	---	----	------	-----	---	----	----	----	---	----	------	-----	---	----	----	----	---	----	------	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ALÉRGENOS

- 1. Gluten
- 2. Crustáceos
- 3. Huevo
- 4. Pescados
- 5. Cacahuets
- 6. Soja
- 7. Leche
- 8. F. cáscara
- 9. Apio
- 10. Mostaza
- 11. Sésamo
- 12. Altramucos
- 13. Sulfitos
- 14. Moluscos

