



	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
BIENVENIDO 2024					
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
	LENTEJAS ESTOFADAS CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y PUERRO	MACARRONES AL POMODORO	SOPA DE COCIDO	CREMA DE COLIFLOR	PAELLA VALENCIANA
	TORTILLA ESPAÑOLA	HAMBURGUESA DE SALMÓN	COCIDO COMPLETO	PECHUGA DE POLLO ASADA	MERLUZA ORLY
	ENSALADA DE LECHUGA Y PIÑA GU	CALABACÍN A LA ROMANA GU		PATATAS FRITAS GU	TOMATE ALIÑADO GU
	GELATINA	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	PAN
	P 20 HC 88 G 17 Kcal 642	P 28 HC 88 G 40 Kcal 859	P 31 HC 84 G 11 Kcal 616	P 29 HC 74 G 23 Kcal 661	P 35 HC 94 G 22 Kcal 774
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
	CREMA DE CALABACÍN	ARROZ TRES DELICIAS	BRÓCOLI SALTEADO CON JAMÓN	ALUBIAS BLANCAS GUIADAS	ESPAGUETIS BOLOÑESA
	ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA	CROQUETAS DE SABORES	LENGUADINA A LA ROMANA	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA	MERLUZA EN SALSA VERDE
	PATATAS DADO GU	ENSALADA MIXTA GU	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	ZANAHORIA SALTEADA GU	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GU
	FRUTA NATURAL	NATILLAS	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
	PAN		PAN INTEGRAL	PAN	PAN
	P 24 HC 71 G 37 Kcal 757	P 22 HC 75 G 31 Kcal 707	P 33 HC 58 G 30 Kcal 568	P 24 HC 82 G 26 Kcal 681	P 41 HC 85 G 28 Kcal 693
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
	JUDÍAS VERDES CON TOMATE	ARROZ A LA HORTELANA	LENTEJAS A LA JARDINERA	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE	SOPA DE COCIDO
	BOQUERONES EN TEMPURA	MAGRO DE CERDO CON SALSA DE TOMATE	MERLUZA EN SALSA	POLLO ASADO	COCIDO COMPLETO
	ENSALADA TRICOLOR GU	PISTO GU	PATATAS ASADAS GU	BERENJENA REBOZADA GU	
	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	PAN INTEGRAL
	P 20 HC 60 G 25 Kcal 581	P 32 HC 103 G 19 Kcal 779	P 39 HC 77 G 15 Kcal 645	P 25 HC 82 G 41 Kcal 828	P 31 HC 84 G 11 Kcal 616
	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2
	PATATAS A LA RIOJANA	GALETS CARBONARA	CREMA DE VERDURAS		
	SAN MARINO	TORTILLA FRANCESA	MILANESA DE POLLO		
	ENSALADA CON TOMATE GU	ENSALADA MIXTA GU	ENSALADA DE COLORES GU		
	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR		
	PAN	PAN	PAN INTEGRAL		
	P 14 HC 79 G 35 Kcal 735	P 19 HC 82 G 28 Kcal 703	P 32 HC 54 G 24 Kcal 646		

ALÉRGICOS

1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuets 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuzes 13. Sulfitos 14. Moluscos

