



	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1	
1º					JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA	
2º					PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	
3º					PATATAS FRITAS	
4º					YOGUR	
5º					PAN	
	P 25 HC 74 G 36 Kcal 746					
	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8	
1º	CREMA DE ZANAHORIA	SOPA DE COCIDO	<i>Festivo</i>	<i>Puente</i>	<i>Festivo</i>	
2º	CINTA DE LOMO A LA MADRILEÑA	COCIDO COMPLETO				
3º	CALABACÍN AL HORNO GU					
4º	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL				
5º	PAN	PAN INTEGRAL				
	P 10 HC 82 G 31 Kcal 699	P 31 HC 84 G 11 Kcal 616				
	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15	
1º	ARROZ TRES DELICIAS	PATATAS GUIADAS	CREMA DE VERDURAS	MACARRONES A LA CARBONARA	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO	
2º	ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSAS	PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA	WOK DE POLLO SALTEADO CON VERDURAS Y SALSAS DE SOJA	HAMBURGUESA CON SALSAS DE TOMATE	TORTILLA FRANCESA	
3º	VERDURITAS A LA JARDINERA GU	ENSALADA MIXTA			ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GU	
4º	GELATINA	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR	
5º	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	
	P 35 HC 97 G 26 Kcal 788	P 34 HC 81 G 16 Kcal 631	P 30 HC 62 G 14 Kcal 544	P 28 HC 86 G 27 Kcal 725	P 31 HC 39 G 44 Kcal 712	
	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22	
1º	JUDÍAS VERDES CON PATATA	SOPA DE COCIDO	CREMA DE CALABACÍN	JUDÍAS PINTAS CON ARROZ INTEGRAL	<b>MENÚ ESPECIAL NAVIDAD</b>	
2º	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA	COCIDO COMPLETO	PECHUGA DE POLLO	TORTILLA DE PATATA		SOPA DE NAVIDAD
3º	PATATITAS GU		ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAIZ GU	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GU		ENTREMESAS CALIENTES
4º	NATILLAS	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL		PATATAS GU
5º	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL		PROFITEROLES
	P 14 HC 69 G 34 Kcal 691	P 31 HC 86 G 11 Kcal 620	P 30 HC 68 G 27 Kcal 679	P 22 HC 95 G 11 Kcal 616		



ALÉRGICOS

- 1. Gluten
- 2. Crustáceos
- 3. Huevo
- 4. Pescados
- 5. Cacahuetes
- 6. Soja
- 7. Leche
- 8. F. cáscara
- 9. Apio
- 10. Mostaza
- 11. Sésamo
- 12. Altramuces
- 13. Sulfitos
- 14. Moluscos