



	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
1 ^o					JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
2 ^o					LENGUADINA A LA ANDALUZA
3 ^o					PATATAS FRITAS
4 ^o					YOGUR
5 ^o					PAN
	P 25 HC 74 G 36 Kcal 746				
	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
1 ^o	CREMA DE ZANAHORIA	SOPA DE COCIDO (PASTA SIN HUEVO)	Festivo	Puente	Festivo
2 ^o	CINTA DE LOMO A LA MADRILEÑA	COCIDO COMPLETO			
3 ^o	CALABACÍN AL HORNO GU				
4 ^o	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL			
5 ^o	PAN	PAN INTEGRAL			
	P 10 HC 82 G 31 Kcal 699	P 31 HC 84 G 11 Kcal 616			
	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
1 ^o	ARROZ TRES DELICIAS (SIN HUEVO)	PATATAS GUIADAS	CREMA DE VERDURAS	MACARRONES (SIN HUEVO) A LA CARBONARA	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO
2 ^o	ALBÓNDIGAS DE TERNERA (SIN HUEVO) EN SALSA	MERLUZA AL HORNO	WOK DE POLLO SALTEADO CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA	HAMBURGUESA DE ATÚN CON SALSA DE TOMATE	PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA
3 ^o	VERDURITAS A LA JARDINERA GU	ENSALADA MIXTA			ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GU
4 ^o	GELATINA	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR
5 ^o	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN INTEGRAL
	P 35 HC 97 G 26 Kcal 788	P 34 HC 81 G 16 Kcal 631	P 30 HC 62 G 14 Kcal 544	P 28 HC 86 G 27 Kcal 725	P 31 HC 39 G 44 Kcal 712
	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
1 ^o	JUDÍAS VERDES CON PATATA	SOPA DE COCIDO (PASTA SIN HUEVO)	CREMA DE CALABACÍN	JUDÍAS PINTAS CON ARROZ INTEGRAL	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD
2 ^o	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA	COCIDO COMPLETO	LENGUADINA PLANCHA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	
3 ^o	PATATITAS GU		ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAIZ GU	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GU	
4 ^o	NATILLAS	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	
5 ^o	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	
	P 14 HC 69 G 34 Kcal 691	P 31 HC 86 G 11 Kcal 620	P 30 HC 68 G 27 Kcal 679	P 22 HC 95 G	



ALÉRGICOS

- 1. Gluten
- 2. Crustáceos
- 3. Huevo
- 4. Pescados
- 5. Cacahuets
- 6. Soja
- 7. Leche
- 8. F. cáscara
- 9. Apio
- 10. Mostaza
- 11. Sésamo
- 12. Altramuzes
- 13. Sulfitos
- 14. Moluscos