

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1º				MACARRONES (sin gluten) CON SALSA DE TOMATE	ALUBIAS BLANCAS A LA JARDINERA
2º			FESTIVO	MERLUZA EN SALSA VERDE	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
3º					PATATAS PAN SIN GLUTENADERA GU
4º				FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5º				PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN
	P 26 HC 75 G 33 Kcal 725	P 44 HC 93 G 42 Kcal 978	P 31 HC 84 G 11 Kcal 616	P 23 HC 66 G 20 Kcal 582	P 35 HC 85 G 39 Kcal 905
1º	JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN	PAELLA	SOPA DE COCIDO (fideos sin gluten)	CREMA DE CALABACÍN	ALUBIAS PINTAS GUIADAS
2º	HAMBURGUESA DE ATÚN (sin gluten) CON SALSA DE TOMATE	ALBÓNDIGAS (sin gluten) A LA JARDINERA	COCIDO COMPLETO	POLLO ASADO	LENGUADINA A LA PLANCHA
3º	PATATAS FRITAS			PATATAS AL HORNO	ENSALADA MIXTA GU
4º	FRUTA NATURAL	YOGUR	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5º	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN
	P 26 HC 75 G 33 Kcal 725	P 44 HC 93 G 42 Kcal 978	P 31 HC 84 G 11 Kcal 616	P 23 HC 66 G 20 Kcal 582	P 35 HC 85 G 39 Kcal 905
10	ALUBIAS BLANCAS A LA JARDINERA	MACARRONES (sin gluten) A LA CARBONARA	CREMA DE VERDURAS	ARROZ CON SALSA DE TOMATE	PATATAS A LA RIOJANA
20	TORTILLA DE PATATA	MEDALLONES DE SALMÓN	FILETE DE CERDO A LA PLANCHA	MERLUZA AL HORNO	HAMBURGUESA DE POLLO (sin gluten) A LA PLANCHA
30	ENSALADA MIXTA GU	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	PATATAS DADO GU	ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ GU	ENSALADA DE LECHUGA GU
40	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
50	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN
	P 20 HC 84 G 18 Kcal 642	P 32 HC 82 G 33 Kcal 784	P 11 HC 83 G 29 Kcal 699	P 27 HC 58 G 23 Kcal 586	
10	VERDURA TRICOLOR (brócoli, zanahoria y patata)	SOPA DE COCIDO (fideos sin gluten)	ESPAGUETIS (sin gluten) GRATINADOS	 <p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>PAVO ASADO EN SU JUGO CON PURÉ DE PATATA</p> <p>GELATINA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p> 	
20	ALBÓNDIGAS (sin gluten) EN SALSA	COCIDO COMPLETO	MERLUZA A LA PLANCHA		
30	PATATAS DADO GU		ENSALADA MIXTA GU		
40	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL		
50	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN		
	P 21 HC 53 G 38 Kcal 676	P 31 HC 86 G 11 Kcal 620	P 29 HC 91 G 23 Kcal 732	P 36 HC 74 G 29 Kcal 724	
10	CREMA DE ESPINACAS	ARROZ CALDOSO	PASTA (sin gluten) AL POMODORO CON ALBAHACA	ALUBIAS BLANCAS DE LA ABUELA	
20	MACARRONES (sin gluten) A LA BOLOÑESA	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	MERLUZA A LA PLANCHA	
30		PATATAS FRITAS GU	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU	ENSALADA MIXTA GU	
40	FRUTA NATURAL	YOGUR	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	
50	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	
	P 19 HC 63 G 17 Kcal 525	P 24 HC 113 G 35 Kcal 918	P 27 HC 81 G 33 Kcal 747	P 24 HC 90 G 36 Kcal 850	P HC G Kcal

ALÉRGENOS

1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuetes 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuces 13. Sulfitos 14. Moluscos

