

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1º			FESTIVO	MACARRONES CON SALSA DE TOMATE	LENTEJAS A LA JARDINERA
2º				MERLUZA EN SALSA VERDE	MILANESA DE POLLO
3º					PATATAS PANADERA GU
4º				FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5º				PAN	PAN
	P 6 HC G Kcal	P 7 HC G Kcal	P 8 HC G Kcal	P 9 HC G Kcal	P 10 HC G Kcal
1º	JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN	PAELLA	SOPA DE COCIDO	CREMA DE CALABACÍN	ALUBIAS PINTAS GUIADAS
2º	HAMBURGUESA DE ATÚN CON SALSA DE TOMATE	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	COCIDO COMPLETO	POLLO ASADO	LENGUADINA A LA ANDALUZA
3º	PATATAS FRITAS			PATATAS AL HORNO	ENSALADA MIXTA GU
4º	FRUTA NATURAL	YOGUR DE SOJA	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5º	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN
	P 26 HC 75 G 33 Kcal 725	P 44 HC 93 G 42 Kcal 978	P 31 HC 84 G 11 Kcal 616	P 23 HC 66 G 20 Kcal 582	P 35 HC 85 G 39 Kcal 905
10º	LENTEJAS A LA JARDINERA	MACARRONES SALTEADOS CON BACON	CREMA DE VERDURAS	ARROZ CON SALSA DE TOMATE	PATATAS A LA RIOJANA
20º	TORTILLA DE PATATA	MEDALLONES DE SALMÓN	ESCALOPE DE CERDO	MERLUZA AL HORNO	HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA
30º	ENSALADA MIXTA GU	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	PATATAS DADO GU	ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ GU	ENSALADA DE LECHUGA GU
40º	FRUTA NATURAL	YOGUR DE SOJA	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
50º	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	PAN
	P 20 HC 84 G 18 Kcal 642	P 32 HC 82 G 33 Kcal 784	P 11 HC 83 G 29 Kcal 699	P 27 HC 58 G 23 Kcal 586	
1º	VERDURA TRICOLOR (brócoli, zanahoria y patata)	SOPA DE COCIDO	ESPAGUETIS NAPOLITANA	CREMA DE CALABAZA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
2º	ALBÓNDIGAS EN SALSA	COCIDO COMPLETO	MERLUZA A LA ROMANA	PAVO ASADO EN SU JUGO CON PURÉ DE PATATA	TORTILLA FRANCESA
3º	PATATAS DADO GU		ENSALADA MIXTA GU	GELATINA	ENSALADA DE TOMATE CON ALBAHACA
4º	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	PAN	YOGUR DE SOJA
5º	PAN	PAN	PAN INTEGRAL		PAN
	P 21 HC 53 G 38 Kcal 676	P 31 HC 86 G 11 Kcal 620	P 29 HC 91 G 23 Kcal 732	P HC G Kcal	P 36 HC 74 G 29 Kcal 724
1º	CREMA DE ESPINACAS	ARROZ CALDOSO	PASTA AL POMODORO CON ALBAHACA	LENTEJAS DE LA ABUELA	
2º	PASTA A LA BOLOÑESA	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA	BOQUERONES A LA ANDALUZA	MERLUZA A LA PLANCHA	
3º		PATATAS FRITAS GU	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU	ENSALADA MIXTA GU	
4º	FRUTA NATURAL	YOGUR DE SOJA	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	
5º	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	
	P 19 HC 63 G 17 Kcal 525	P 24 HC 113 G 35 Kcal 918	P 27 HC 81 G 33 Kcal 747	P 24 HC 90 G 36 Kcal 850	P HC G Kcal



