

FEBRERO

MENÚ sin LEGUMBRE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Febrero

1
Crema de calabacín
Albóndigas de ternera guisadas a la jardinera
Fruta
Kcal 592 HC 76 Prot 26 Lip 20

2
Macarrones allá norma
Suprema de Merluza al horno
En salada mixta
Yogur
Kcal 669 HC 88 Prot 28 Lip 22

3
Arroz salteado
Tortilla de atún
Tomate y albahaca
Fruta
Kcal 687 HC 79 Prot 28 Lip 28

6
Arroz salteado 3 delicias
Medallón de Bacalao a la riojana
Fruta
Kcal 760 HC 75 Prot 28 Lip 35

7
Brócoli rehogado con pimentón
Milanesa de Pollo y Patatas dado
Yogur
Kcal 691 HC 75 Prot 23 Lip 33

8
Sopa de fideos
Pollo, patata y zanahoria
Fruta
Kcal 683 HC 73 Prot 28 Lip 22

9
Crema de calabaza
Pizza y patatas
Flan
Kcal 798 HC 71 Prot 30 Lip 27



10
Pasta con tomate
Lengüadina al horno con zanahoria salteada
Fruta
Kcal 600 HC 84 Prot 28 Lip 17

13
Crema de calabaza
Hamburguesa de ternera
Patatas crujientes
Fruta
Kcal 608 HC 73 Prot 21 Lip 21

Pasta boloñesa
Merluza Orly
Ensalada de tomate y remolacha
Natillas
Kcal 660 HC 75 Prot 26



15
Brócoli y coliflor rehogado
Tortilla de patatas
Ensalada mixta
Fruta
Kcal 669 HC 82 Prot 39 Lip 20

16
Arroz con curry
Filete de merluza en tempura
Zanahoria baby
Yogur
Kcal 693 HC 96 Prot 22 Lip 27

CREMA DE FIESTA
FRITURA DE CARNIVAL
Gelatina
Kcal 282 Prot 20 Lip 22



20
Espaguetis gratinados
Cinta de lomo
Ensalada
Fruta
Kcal 662 HC 93 Prot 34 Lip 17

21
Sopa de fideos
Pollo, patata y zanahoria
Fruta
Kcal 683 HC 73 Prot 28 Lip 22

22
Paella mixta
Abadejo con salsa pomodoro
Ensalada
Fruta
Kcal 699 HC 76 Prot 26 Lip 19

23
Crema de verduras
Filete de pollo al ajillo a la plancha
Ensalada de la huerta
Fruta
Kcal 698 HC 64 Prot 50 Lip 27

DIA NO LECTIVO

DIA NO LECTIVO

28
Brócoli con pimentón
Cinta de lomo con patatas
Fruta
Kcal 691 HC 75 Prot 23 Lip 33

TODOS LOS PLATOS ESTÁN ELABORADOS SIN LEGUMBRES