

# FEBRERO

MENÚ sin PLV

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

# Febrero

**1**  
Crema de guisantes  
Albóndigas de ternera guisadas a la jardinera  
Fruta  
Kcal 592 HC 76 Prot 26 Lip 20

**2**  
Macarrones allá norma  
Suprema de Merluza al horno  
En salada mixta  
POSTRE VEGETAL  
Kcal 669 HC 88 Prot 28 Lip 22

**3**  
Lentejas con chorizo  
Tortilla de atún  
Tomate y albahaca  
Fruta  
Kcal 687 HC 79 Prot 28 Lip 28

**6**  
Arroz salteado 3 delicias  
Medallón de Bacalao a la riojana  
Fruta  
Kcal 760 HC 75 Prot 28 Lip 35

**7**  
Judías Verdes rehogadas con pimentón  
Milanesa de Pollo y ensalada  
Patatas dado  
POSTRE VEGETAL  
Kcal 691 HC 75 Prot 23 Lip 33

**8**  
Sopa de cocido  
Cocido completo con garbanzos, morcillo, chorizo, patata y zanahoria  
Fruta  
Kcal 723 HC 83 Prot 30 Lip 24

**9**  
INTERNATIONAL PIZZA DAY  
Crema de calabaza  
**Pizza** y patatas  
POSTRE VEGETAL  
Kcal 798 HC 71 Prot 30 Lip 27

**10**  
Judías Blancas guisadas  
Lengüadina al horno con zanahoria salteada  
Fruta  
Kcal 600 HC 84 Prot 28 Lip 17

**13**  
Lentejas estofadas  
Hamburguesa de ternera  
Patatas crujientes  
Fruta  
Kcal 608 HC 73 Prot 21 Lip 21

**Pasta boloñesa**  
**Merluza Orly**  
**Ensalada de tomate y remolacha**  
**POSTRE VEGE**  
Kcal 66... 26

**15**  
Brócoli y coliflor rehogado  
Tortilla de patatas  
Ensalada mixta  
Fruta  
Kcal 669 HC 82 Prot 39 Lip 20

**16**  
Arroz con curry  
Filete de merluza en tempura  
Zanahoria baby  
POSTRE VEGETAL  
Kcal 693 HC 96 Prot 22 Lip 25

**17**  
Alubias pintas con zanahoria  
Filete de pollo al ajillo a la plancha  
Ensalada de la huerta  
Fruta  
Kcal 698 HC 64 Prot 50 Lip 27

**20**  
Espaguetis CON TOMATE  
Cinta de lomo  
Ensalada  
Fruta  
Kcal 662 HC 93 Prot 34 Lip 17

**21**  
Sopa de Cocido  
Cocido tradicional  
POSTRE VEGETAL  
Kcal 674 HC 88 Prot 28 Lip 23

**22**  
Paella mixta  
Abadejo con salsa pomodoro  
Ensalada  
Fruta  
Kcal 699 HC 76 Prot 26 Lip 19

**CREMA DE FIESTA**  
**FRITURA DE**  
**CARNAVAL**  
**Gelatina**  
Kcal 612 HC 82 Prot

**24**  
**DIA**  
**NO LECTIVO**

**DIA**  
**NO LECTIVO**

**28**  
Judías verdes con pimenton  
Cinta de lomo con patatas  
Fruta  
Kcal 691 HC 75 Prot 23 Lip 33



TODOS LOS PLATOS ESTÁN ELABORADOS SIN PLV