

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



**FESTIVO LOCAL**

**2**  
Tallarines gratinados con queso  
Hamburguesa de ternera con ensalada  
Fruta  
Kcal 679 HC 88 Prot 28 Lip 24

**3**  
Sopa de Cocido  
Cocido tradicional  
Yogur  
Kcal 674 HC 88 Prot 28 Lip 23

**4**  
Judías verdes salteadas  
Tortilla Patata  
Ensalada mixta  
Fruta  
Kcal 669 HC 79 Prot 19 Lip 30

**7**  
Crema de verduras naturales  
Albóndigas de ternera guisadas a la jardinera  
Fruta  
Kcal 592 HC 76 Prot 26 Lip 20

**8**  
Arroz salteado 3 delicias  
Salchichas plancha  
Fruta  
Kcal 769 HC 75 Prot 28 Lip 35

**9**  
Alubias blancas con calabaza  
Pollo en salsa  
Con patata dado  
brotes de soja  
Yogur  
Kcal 698 HC 64 Prot 50 Lip 27

**10**  
Macarrones allá norma  
Tortilla Francesa  
En salada mixta  
Kcal 669 HC 88 Prot 28 Lip 22

**11**  
Patatas a la riojana  
Cinta de lomo con zanahoria salteada  
Yogur  
Kcal 691 HC 75 Prot 23 Lip 33

**14**  
Sopa de Ave  
Magro Estofado tradicional con jardinera de verduras  
Fruta  
Kcal 612 HC 83 Prot 28 Lip 18



**HULK Cream  
DAILY PLANET  
Hamburger  
French Fries  
Natillas**  
Kcal 669 HC 82 Prot 39 Lip 20

**16**  
Paella de verduras  
Lacon al horno con Ensalada  
Fruta  
Kcal 600 HC 84 Prot 28 Lip 17

**17**  
Judías verdes rehogadas con jamón  
Pollo al ajillo con pasta salteada  
Yogur  
Kcal 612 HC 82 Prot 20 Lip 22

**18**  
Lentejas con chorizo  
Tortilla Francesa  
Tomate y albahaca  
Fruta  
Kcal 687 HC 79 Prot 28 Lip 28

**21**  
Coditos a la napolitana  
Hamburguesa de pollo  
Ensalada  
Fruta  
Kcal 662 HC 93 Prot 34 Lip 17

**22**  
Arroz blanco con salsa de tomate  
Tortilla  
Zanahoria baby  
Yogur  
Kcal 693 HC 96 Prot 22 Lip 25

**23**  
Alubias pintas con zanahoria  
Sajonia a la plancha  
Ensalada de la huerta  
Fruta  
Kcal 698 HC 64 Prot 50 Lip 27



Crema de calabaza asada  
Pavo al horno en su jugo con puré de patata  
Copa de Chocolate y Nata  
Kcal 709 HC 78 Prot 35 Lip 28

Sopa de Cocido  
Cocido tradicional  
Fruta  
Kcal 674 HC 88 Prot 28 Lip 23

**28**  
Brócoli y coliflor rehogado  
Fritura Variada  
Patatas crujientes  
Fruta  
Kcal 608 HC 73 Prot 21 Lip 21

**29**  
Lentejas guisadas  
Tortilla de calabacin  
Ensalada mixta  
Fruta  
Kcal 669 HC 82 Prot 39 Lip 20

**30**  
Pasta boloñesa  
Pollo al ajillo  
Ensalada  
Yogur  
Kcal 661 HC 81 Prot 25 Lip 26



\*Todas los platos del menú están elaboradas sin Pescado