

DICIEMBRE

MENÚ sin PLV

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



1
Crema de calabaza y calabacín
Albóndigas de ternera con patatas
Fruta
Kcal 770 HC 93 Prot 35 Lip 28

2
Arroz boloñesa
Suprema de merluza en salsa verde
Postre vegetal
Kcal 699 HC 66 Prot 29 Lip 35

3
Judías verdes salteadas con pimentón
Tortilla española
Ensalada mixta
Postre vegetal
Kcal 568 HC 46 Prot 35 Lip 25

4
Sopa de cocido
Cocido completo con garbanzos, chorizo, pollo, patata, zanahoria y morcillo
Fruta
Kcal 723 HC 83 Prot30 Lip 24

5
Día NO Lectivo
Festivo Nacional

6
Día NO Lectivo

7
Festivo Nacional

8
Lentejas guisadas
Milanesa de Pollo con Ensalada de lechuga y maíz
Gelatina
Kcal 627 HC 85 Prot 24 Lip 16

9
Arroz milanesa con york
Medallón de bacalao con salsa de tomate y pisto
Fruta
Kcal 765 HC 56 Prot 53 Lip 33

10
Crema de espinacas
Hamburguesa de ternera en salsa de tomate con Patatas fritas
Postre vegetal
Kcal 661 HC 77 Prot 29 Lip 26

11
Fideuá con verduras de temporada
Lenguadina la romana con ensalada
Fruta
Kcal 629 HC 78 Prot 28 Lip 17

12
Macarrones salteados con bacon
Merluza con tomate
Zanahoria baby
Postre vegetal
Kcal 777 HC 94 Prot 29 Lip 31

13
Verdura tricolor (patata, brócoli y zanahoria)
Pollo asado a la barbacoa
Aros de cebolla
Fruta
Kcal 541 HC 40 Prot 25 Lip 16

14
Alubias blancas guisadas con chorizo
Tortilla francesa con Calabacín romana
Gelatina
Kcal 723 HC 83 Prot30 Lip 24

15
Sopa de estrellitas
Hot-Dog
Patatas
Postre
Kcal 699 HC 80 Prot 31 Lip 12

16
VACACIONES

17
VACACIONES

18
VACACIONES

19
VACACIONES

20
VACACIONES

21
VACACIONES

22
VACACIONES

23
VACACIONES



SODEXO y COLEGIO QUERCUS LES DESEAN FELICES FIESTAS

*TODOS LOS PLATOS DEL MENU SE ELABORAN SIN PLV