

MENU CAMPAMENTO

FRUTOS SECOS



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



<p>27</p> <p>Fideua Hamburguesa de Atún Ensalada mixta Fruta Kcal 725 HC 56 Prot 53 Lip 33 c</p>	<p>28</p> <p>Arroz con tomate Redondo de Pavo asado con Ensalada Yogur Kcal 638 HC 55 Prot 31 Lip 29 c</p>	<p>29</p> <p>Crema de Verduras Filete de merluza a la romana Patatas Fritas Fruta Kcal 680 HC 56 Prot 13 Lip 19</p>	<p>30</p> <p>Judías verdes Tortilla de patata Ensalada Verde Gelatina Kcal 733 HC 72 Prot 25 Lip 18</p>	<p>1</p> <p>Lentejas estofadas Pizza Ensalada de tomate y zanahoria Fruta Kcal 731 HC 43 Prot35 Lip 23</p>
<p>4</p> <p>Pasta gratinada Pavo Asado Ensalada Yogur Kcal 738 HC 41 Prot 19 Lip 14</p>	<p>5</p> <p>Crema de zanahoria Merluza a la madrileña Ensalada Fruta Kcal 683 HC 83 Prot 30 Lip 24</p>	<p>6</p> <p>Alubias blanca guisadas San Jacobo Ensalada de tomate y lechuga Yogur Kcal 638 HC 55 Prot 31 Lip 29</p>	<p>7</p> <p>Arroz tres delicias Jamoncitos de pollo asado Ensalada verde Fruta Kcal 555 HC 80 Prot 31 Lip 12</p>	<p>8</p> <p>Brocoli salteado Filetes rusos Patatas fritas Fruta Kcal 600 HC 43 Prot 19 Lip 15 c</p>
<p>11</p> <p>Arroz con verduras Flamenquines Ensalada lechuga y tomate Fruta Kcal 642 HC 78 Prot 28 Lip 17</p>	<p>12</p> <p>Ensaladilla rusa Pollo en salsa con verduritas Yogur Kcal 753 HC 83 Prot 30 Lip 24</p>	<p>13</p> <p>Pasta al ajillo Merluza a la andaluza Ensalada mixta Fruta Kcal 693 HC 83 Prot 30 Lip 24</p>	<p>14</p> <p>Vichissoise Albóndigas de ternera en salsa Patatas Fritas helado Kcal 680 HC 56 Prot 13 Lip 19</p>	<p>14</p> <p>Garbanzos salteados con zanahoria Lenguadina adobada Ensalada Fruta Kcal 825 HC 56 Prot 53 Lip 33</p>
<p>18</p> <p>Judías verdes rehogadas con york Tortilla francesa Ensalada Verde Helado Kcal 733 HC 72 Prot 25 Lip 18</p>	<p>19</p> <p>Pasta al pomodoro Filetitos de merluza empanados Ensalada mixta Fruta Kcal 668 HC 46 Prot 35 Lip 25</p>	<p>20</p> <p>Lentejas jardinera Rotti de pavo Ensalada de tomate y zanahoria Yogur Kcal 711 HC 43 Prot36 Lip 23</p>	<p>21</p> <p>Crema de verduras Canelones de Atún con bechamel Fruta Kcal 731 HC 43 Prot35 Lip 23</p>	<p>22</p> <p>Paella Nuggets de pollo con verduritas Yogur Kcal 723 HC 83 Prot30 Lip 24</p>
<p>25</p> <p>FESTIVO NACIONAL</p>	<p>26</p> <p>Crema de guisantes Albóndigas a la jardinera Fruta Kcal 705 HC 56 Prot 53 Lip 33 c</p>	<p>27</p> <p>Arroz con tomate Filetes de pollo al ajillo Ensalada Fruta Kcal 638 HC 55 Prot 31 Lip 29 c</p>	<p>28</p> <p>Garbanzos salteados Merluza adobada Patatas Fruta Kcal 825 HC 56 Prot 53 Lip 33</p>	<p>29</p> <p>Macarrones gratinados Pizza Helado Kcal 738 HC 41 Prot 19 Lip 14</p>

*TODOS LOS PLATOS DEL MENU SE ELABORAN SIN FRUTOS SECOS