

MENU CAMPAMENTO

PLV



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>1 Lentejas estofadas Pizza Ensalada de tomate y zanahoria Fruta Kcal 731 HC 43 Prot35 Lip 23</p>
<p>4 Pasta gratinada Pavo Asado Ensalada Gelatina Kcal 738 HC 41 Prot 19 Lip 14</p>	<p>5 Crema de zanahoria Merluza a la madrileña Ensalada Fruta Kcal 683 HC 83 Prot 30 Lip 24</p>	<p>6 Alubias blanca guisadas San Jacobo casero Ensalada de tomate y lechuga Gelatina Kcal 638 HC 55 Prot 31 Lip 29</p>	<p>7 Arroz tres delicias Jamoncitos de pollo asado Ensalada verde Fruta Kcal 555 HC 80 Prot 31 Lip 12</p>	<p>8 Brocoli salteado Filetes rusos Patatas fritas Fruta Kcal 600 HC 43 Prot 19 Lip 15 c</p>
<p>11 Arroz con verduras Flamenquines Ensalada lechuga y tomate Fruta Kcal 642 HC 78 Prot 28 Lip 17</p>	<p>12 Ensaladilla rusa Pollo en salsa con verduritas Fruta Kcal 753 HC 83 Prot 30 Lip 24</p>	<p>13 Pasta al ajillo Merluza a la andaluza Ensalada mixta Fruta Kcal 693 HC 83 Prot 30 Lip 24</p>	<p>14 Vichissoise Albóndigas de ternera en salsa Patatas Fritas helado Kcal 680 HC 56 Prot 13 Lip 19</p>	<p>14 Garbanzos salteados con zanahoria Lenguadina adobada Ensalada Fruta Kcal 825 HC 56 Prot 53 Lip 33</p>
<p>18 Judías verdes rehogadas con york Tortilla francesa Ensalada Verde Helado Kcal 733 HC 72 Prot 25 Lip 18</p>	<p>19 Pasta al pomodoro Filetitos de merluza empanados Ensalada mixta Fruta Kcal 668 HC 46 Prot 35 Lip 25</p>	<p>20 Lentejas jardinera Rotti de pavo Ensalada de tomate y zanahoria Gelatina Kcal 711 HC 43 Prot36 Lip 23</p>	<p>21 Crema de verduras SALCHICHAS Fruta Kcal 731 HC 43 Prot35 Lip 23</p>	<p>22 Paella Nuggets de pollo con verduritas Fruta Kcal 723 HC 83 Prot30 Lip 24</p>
<p>25 FESTIVO NACIONAL</p>	<p>26 Crema de guisantes Albóndigas a la jardinera Fruta Kcal 705 HC 56 Prot 53 Lip 33 c</p>	<p>27 Arroz con tomate Filetes de pollo al ajillo Ensalada Fruta Kcal 638 HC 55 Prot 31 Lip 29 c</p>	<p>28 Garbanzos salteados Merluza adobada Patatas Fruta Kcal 825 HC 56 Prot 53 Lip 33</p>	<p>29 Macarrones gratinados Pizza Helado Kcal 738 HC 41 Prot 19 Lip 14</p>

*TODOS LOS PLATOS DEL MENU SE ELABORAN SIN PLV