

MENU CAMPAMENTO

PESCADO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

27



28

29

30



1

Lentejas estofadas
Pizza
Ensalada de tomate y
zanahoria
Fruta
Kcal 731 HC 43 Prot35 Lip 23

4

Pasta gratinada
Pavo Asado
Ensalada
Yogur
Kcal 738 HC 41 Prot 19 Lip 14

5

Crema de zanahoria
TORTILLA DE CHORIZO
Ensalada
Fruta
Kcal 683 HC 83 Prot 30 Lip 24

6

Alubias blanca guisadas
San Jacobo
Ensalada de tomate y lechuga
Yogur
Kcal 638 HC 55 Prot 31 Lip 29

7

Arroz tres delicias
Jamoncitos de pollo asado
Ensalada verde
Fruta
Kcal 555 HC 80 Prot 31 Lip 12

8

Brocoli salteado
Filetes rusos
Patatas fritas
Fruta
Kcal 600 HC 43 Prot 19 Lip 15 c

11

Arroz con verduras
Flamenquines
Ensalada lechuga y tomate
Fruta
Kcal 642 HC 78 Prot 28 Lip 17

12

Ensaladilla rusa
Pollo en salsa
con verduritas
Yogur
Kcal 753 HC 83 Prot 30 Lip 24

13

Pasta al ajillo
SALCHICHAS
Ensalada mixta
Fruta
Kcal 693 HC 83 Prot 30 Lip 24

14

Vichissoise
Albóndigas de ternera en salsa
Patatas Fritas
helado
Kcal 680 HC 56 Prot 13 Lip 19

14

Garbanzos salteados con
zanahoria
TORTILLA PATATA
Ensalada
Fruta
Kcal 825 HC 56 Prot 53 Lip 33

18

Judías verdes rehogadas con
york
Tortilla francesa
Ensalada Verde
Helado
Kcal 733 HC 72 Prot 25 Lip 18

19

Pasta al pomodoro
POLLO PLANCHA
empanados
Ensalada mixta
Fruta
Kcal 668 HC 46 Prot 35 Lip 25

20

Lentejas jardinera
Rotti de pavo
Ensalada de tomate y
zanahoria
Yogur
Kcal 711 HC 43 Prot36 Lip 23

21

Crema de verduras
SALCHICHAS
Fruta
Kcal 731 HC 43 Prot35 Lip 23

22

Paella
Nuggets de pollo con
verduritas
Yogur
Kcal 723 HC 83 Prot30 Lip 24

25

**FESTIVO
NACIONAL**

26

Crema de guisantes
Albóndigas a la jardinera
Fruta
Kcal 705 HC 56 Prot 53 Lip 33 c

27

Arroz con tomate
Filetes de pollo al ajillo
Ensalada
Fruta
Kcal 638 HC 55 Prot 31 Lip 29 c

28

Garbanzos salteados
HAMBURGUESA DE TERNERA
Patatas
Fruta
Kcal 825 HC 56 Prot 53 Lip 33

29

Macarrones gratinados
Pizza
Helado
Kcal 738 HC 41 Prot 19 Lip 14

*TODOS LOS PLATOS DEL MENU SE ELABORAN SIN PESCADO