



# MENU CAMPAMENTO



HUEVO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
| <p>27</p>  | <p>28</p>  | <p>29</p>  | <p>30</p>  | <p>1 Lentejas estofadas<br/>Pizza<br/>Ensalada de tomate y zanahoria<br/>Fruta<br/>Kcal 731 HC 43 Prot35 Lip 23</p>                |
| <p>4</p> <p>Pasta gratinada<br/>Pavo Asado<br/>Ensalada<br/>Yogur<br/>Kcal 738 HC 41 Prot 19 Lip 14</p>                      | <p>5</p> <p>Crema de zanahoria<br/>Merluza a la madrileña<br/>Ensalada<br/>Fruta<br/>Kcal 683 HC 83 Prot 30 Lip 24</p>               | <p>6</p> <p>Alubias blanca guisadas<br/>San Jacobo CASERO<br/>Ensalada de tomate y lechuga<br/>Yogur<br/>Kcal 638 HC 55 Prot 31 Lip 29</p> | <p>7</p> <p>Arroz tres delicias<br/>Jamoncitos de pollo asado<br/>Ensalada verde<br/>Fruta<br/>Kcal 555 HC 80 Prot 31 Lip 12</p> | <p>8</p> <p>Brocoli salteado<br/>Filetes rusos<br/>Patatas fritas<br/>Fruta<br/>Kcal 600 HC 43 Prot 19 Lip 15 c</p>                |
| <p>11</p> <p>Arroz con verduras<br/>salchichas<br/>Ensalada lechuga y tomate<br/>Fruta<br/>Kcal 642 HC 78 Prot 28 Lip 17</p> | <p>12</p> <p>Ensaladilla rusa<br/>Pollo en salsa<br/>con verduritas<br/>Yogur<br/>Kcal 753 HC 83 Prot 30 Lip 24</p>                  | <p>13</p> <p>Pasta al ajillo<br/>Merluza a la andaluza<br/>Ensalada mixta<br/>Fruta<br/>Kcal 693 HC 83 Prot 30 Lip 24</p>                  | <p>14</p> <p>Vichissoise<br/>Albóndigas de ternera en salsa<br/>Patatas Fritas<br/>helado<br/>Kcal 680 HC 56 Prot 13 Lip 19</p>  | <p>14</p> <p>Garbanzos salteados con zanahoria<br/>Lenguadina adobada<br/>Ensalada<br/>Fruta<br/>Kcal 825 HC 56 Prot 53 Lip 33</p> |
| <p>18</p> <p>Judías verdes rehogadas<br/>FILETE DE POLLO<br/>Ensalada Verde<br/>Helado<br/>Kcal 733 HC 72 Prot 25 Lip 18</p> | <p>19</p> <p>Pasta al pomodoro<br/>Filetitos de merluza empanados<br/>Ensalada mixta<br/>Fruta<br/>Kcal 668 HC 46 Prot 35 Lip 25</p> | <p>20</p> <p>Lentejas jardinera<br/>Rotti de pavo<br/>Ensalada de tomate y zanahoria<br/>Yogur<br/>Kcal 711 HC 43 Prot36 Lip 23</p>        | <p>21</p> <p>Crema de verduras<br/>SALCHICHAS<br/>Fruta<br/>Kcal 731 HC 43 Prot35 Lip 23</p>                                     | <p>22</p> <p>Paella<br/>Nuggets de pollo con verduritas<br/>Yogur<br/>Kcal 723 HC 83 Prot30 Lip 24</p>                             |
| <p>25</p> <p><b>FESTIVO NACIONAL</b></p>   | <p>26</p> <p>Crema de guisantes<br/>Albóndigas a la jardinera<br/>Fruta<br/>Kcal 705 HC 56 Prot 53 Lip 33 c</p>                      | <p>27</p> <p>Arroz con tomate<br/>Filetes de pollo al ajillo<br/>Ensalada<br/>Fruta<br/>Kcal 638 HC 55 Prot 31 Lip 29 c</p>                | <p>28</p> <p>Garbanzos salteados<br/>Merluza adobada<br/>Patatas<br/>Fruta<br/>Kcal 825 HC 56 Prot 53 Lip 33</p>                 | <p>29</p> <p>Macarrones gratinados<br/>Pizza<br/>Helado<br/>Kcal 738 HC 41 Prot 19 Lip 14</p>                                      |

\*TODOS LOS PLATOS DEL MENU SE ELABORAN SIN HUEVO