

# MENU CAMPAMENTO

GLUTEN

LUNES

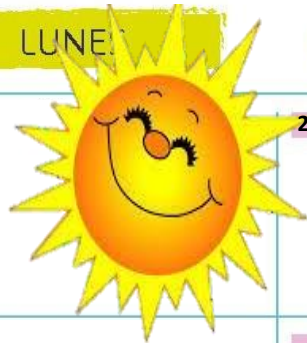
MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

27



28

29

30



1

Lentejas estofadas  
Pizza  
Ensalada de tomate y  
zanahoria  
Fruta  
Kcal 731 HC 43 Prot35 Lip 23

4

Pasta gratinada  
Pavo Asado  
Ensalada  
Yogur  
Kcal 738 HC 41 Prot 19 Lip 14

5

Crema de zanahoria  
Merluza a la madrileña  
Ensalada  
Fruta  
Kcal 683 HC 83 Prot 30 Lip 24

6

Alubias blanca guisadas  
San Jacobo CASERO  
Ensalada de tomate y lechuga  
Yogur  
Kcal 638 HC 55 Prot 31 Lip 29

7

Arroz tres delicias  
Jamoncitos de pollo asado  
Ensalada verde  
Fruta  
Kcal 555 HC 80 Prot 31 Lip 12

8

Brocoli salteado  
Filetes rusos  
Patatas fritas  
Fruta  
Kcal 600 HC 43 Prot 19 Lip 15 c

11

Arroz con verduras  
TORTILLA FRANCESA  
Ensalada lechuga y tomate  
Fruta  
Kcal 642 HC 78 Prot 28 Lip 17

12

Ensaladilla rusa  
Pollo en salsa  
con verduritas  
Yogur  
Kcal 753 HC 83 Prot 30 Lip 24

13

Pasta al ajillo  
Merluza a la andaluza  
Ensalada mixta  
Fruta  
Kcal 693 HC 83 Prot 30 Lip 24

14

Vichissoise  
Albóndigas de ternera en salsa  
Patatas Fritas  
helado  
Kcal 680 HC 56 Prot 13 Lip 19

14

Garbanzos salteados con  
zanahoria  
Lenguadina adobada  
Ensalada  
Fruta  
Kcal 825 HC 56 Prot 53 Lip 33

18

Judías verdes rehogadas con  
york  
Tortilla francesa  
Ensalada Verde  
Helado  
Kcal 733 HC 72 Prot 25 Lip 18

19

Pasta al pomodoro  
Filetitos de merluza  
empanados  
Ensalada mixta  
Fruta  
Kcal 668 HC 46 Prot 35 Lip 25

20

Lentejas jardinera  
Rotti de pavo  
Ensalada de tomate y  
zanahoria  
Yogur  
Kcal 711 HC 43 Prot36 Lip 23

21

Crema de verduras  
SALCHICHAS  
Fruta  
Kcal 731 HC 43 Prot35 Lip 23

22

Paella  
Nuggets de pollo con  
verduritas  
Yogur  
Kcal 723 HC 83 Prot30 Lip 24

25

FESTIVO  
NACIONAL

26

Crema de guisantes  
Albóndigas a la jardinera  
Fruta  
Kcal 705 HC 56 Prot 53 Lip 33 c

27

Arroz con tomate  
Filetes de pollo al ajillo  
Ensalada  
Fruta  
Kcal 638 HC 55 Prot 31 Lip 29 c

28

Garbanzos salteados  
Merluza adobada  
Patatas  
Fruta  
Kcal 825 HC 56 Prot 53 Lip 33

29

Macarrones gratinados  
SALCHICHAS  
Helado  
Kcal 738 HC 41 Prot 19 Lip 14

\*TODOS LOS PLATOS DEL MENU SE ELABORAN SIN GLUTEN